

**PENGETAHUAN DAN PERILAKU MASYARAKAT
PENYEBAB PENYAKIT HIPERTENSI
(Studi Kasus: Masyarakat Kota Padang Panjang)**



**PROGRAM STUDI ANTROPOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2022**

ABSTRAK

Mita Pratiwi. BP 1610823004. Jurusan Antropologi Sosial. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Universitas Andalas, Padang 2021. Judul “ Pengetahuan dan Perilaku Kesehatan Tentang Hipertensi (Studi Kasus: Masyarakat Kota Padang Panjang)”. Pembimbing I Prof. Dr. rer. Soz Nursyirwan dan Pembimbing II Drs. Afrida M. Hum.

Skripsi ini merupakan hasil penelitian tentang pengetahuan dan perilaku masyarakat dan perilaku masyarakat yang dapat menyebabkan timbulnya hipertensi. Penelitian ini dilatarbelakangi dengan Kota Padang Panjang memiliki pelayanan kesehatan yang cukup lengkap dan memiliki promosi kesehatan yang bagus. Tetapi Kota Padang Panjang memiliki masalah kesehatan, tingginya tingkat masyarakat yang memiliki masalah kesehatan. Dari data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan, hipertensi menjadi penyakit tidak menular tertinggi di Kota Padang Panjang. Untuk dapat mencegah datangnya hipertensi masyarakat harus memiliki pengetahuan yang cukup tentang kesehatan yang pada umumnya dan penyakit hipertensi pada khususnya sehingga bisa melaksanakan suatu tindakan dan memiliki perilaku kesehatan yang baik untuk pencegahan penyakit hipertensi

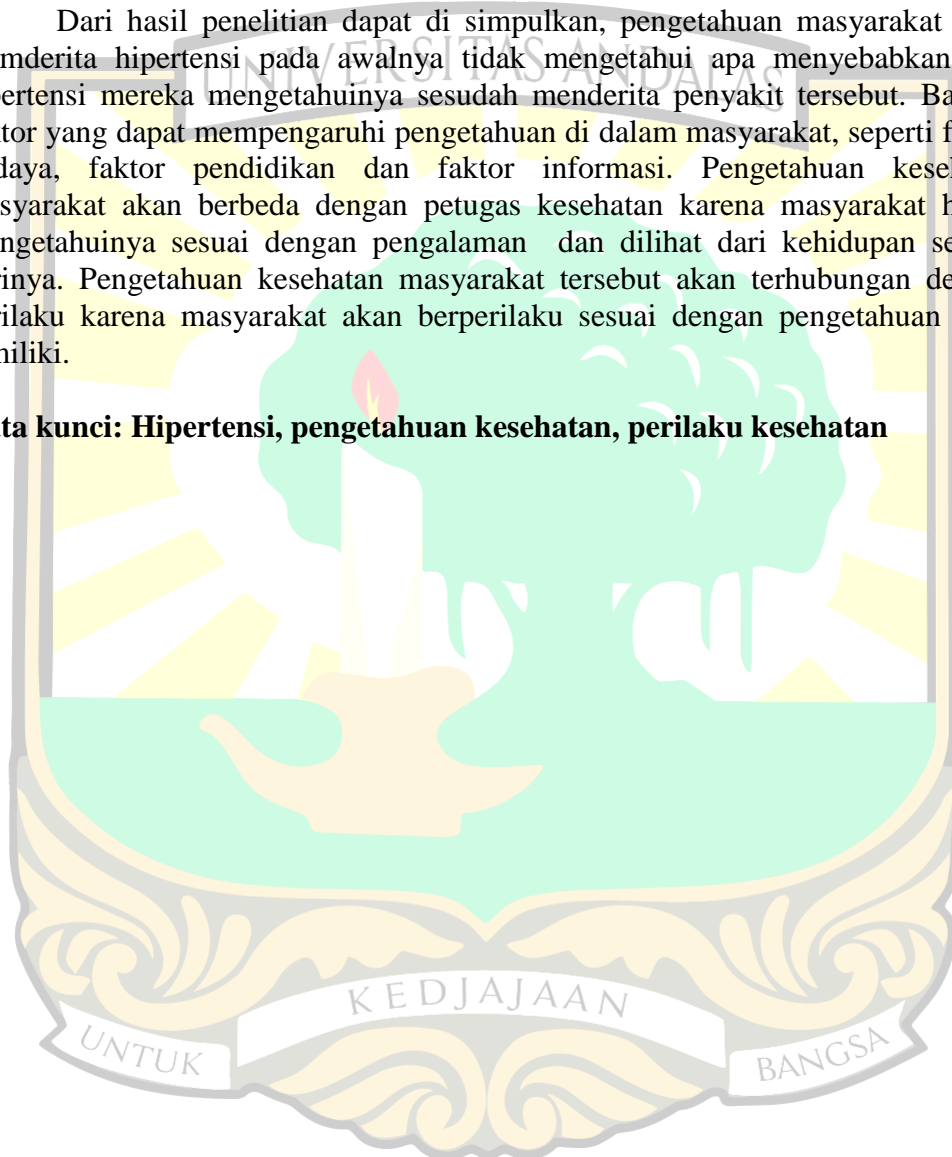
Penelitian ini memiliki rumusan masalah yaitu bagaimana pengetahuan masyarakat timbulnya hipertensi, dan bagaimana perilaku masyarakat yang menyebabkan munculnya hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengetahuan masyarakat penyebab hipertensi. Dan untuk menjelaskan perilaku masyarakat yang menyebabkan munculnya hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dan bersifat naturalistik. Peneliti memilih informan yang memiliki pengetahuan dan informasi fenomena yang sedang diteliti. Informan kunci, seperti masyarakat Kota Padang Panjang yang menderita hipertensi dan keluarga yang merawat penderita hipertensi. Informan ahli, seperti para ahli yang sangat memahami dan dapat memberikan penjelasan tentang hal yang berkaitan dengan penelitian. Dan analisis data berupa proses menganalisa hasil wawancara, pengamatan, dan hasil dokumentasi.

Hasil penelitian ini menjelaskan bahwa, pada masyarakat Kota Padang Panjang hipertensi di kenal dengan nama *tensi tinggi*. Menurut persepsi masyarakat awam, Hipertensi adalah salah satu penyakit yang diderita oleh penduduk berusia 40 tahun keatas, yang hanya orang tua saja yang mengidap penyakit hipertensi. Dengan pengetahuan yang dimiliki masyarakat dapat menjaga kesehatan yang terdiri dari apa yang diketahui masyarakat tentang cara-cara memelihara kesehatan yaitu seperti cara pencegahan dan cara mengatasinya. Perilaku masyarakat yang dapat menyebabkan timbulnya hipertensi yaitu seperti kebiasaan makan. Masyarakat pada umumnya yang memilih makanan yang dibuat dari jeroan di karenakan informan tidak menyukai bahan makanan lainnya seperti ikan dan ayam, hal ini dapat menjadi kebiasaan. Berdasarkan budaya atau kebiasaan masyarakat pada umumnya seseorang mengonsumsi makanan sesuai

dengan apa yang ia sukai dan enak. Perilaku masyarakat terhadap memilih makanan di perngaruhi oleh pengetahuan, kepercayaan dan aturan-saturan terhadap pemilihan jenis makanan yang dapat dimakan merupakan bagian yang diajakkan turun-temurun dalam proses sosialisasi anggota-anggota masyarakat. Tradisi atau adat kebiasaan yang berkaitan dengan pola makan merupakan wujud perilaku yang berpedomen pada sistem nilai kebudayaan.

Dari hasil penelitian dapat di simpulkan, pengetahuan masyarakat yang menderita hipertensi pada awalnya tidak mengetahui apa menyebabkan dari hipertensi mereka mengetahuinya sesudah menderita penyakit tersebut. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan di dalam masyarakat, seperti faktor budaya, faktor pendidikan dan faktor informasi. Pengetahuan kesehatan masyarakat akan berbeda dengan petugas kesehatan karena masyarakat hanya mengetahuinya sesuai dengan pengalaman dan dilihat dari kehidupan sehari-harinya. Pengetahuan kesehatan masyarakat tersebut akan terhubung dengan perilaku karena masyarakat akan berperilaku sesuai dengan pengetahuan yang dimiliki.

Kata kunci: Hipertensi, pengetahuan kesehatan, perilaku kesehatan



ABSTRACT

Mita Pratiwi. BP 1610823004. Department of Social Anthropology. Faculty of Social Science and Political Science. Andalas University, Padang 2021. Title "Health Knowledge and Behavior About Hypertension (Case Study: Padang Panjang City Community)". Advisor I Prof. Dr. rer. Soz Nursyirwan and Advisor II Drs. Afrida M. Hum.

This thesis is the result of research on the knowledge and behavior of the community and the behavior of the community that can cause hypertension. The background of this research is that the city of Padang Panjang has a fairly complete health service and has good health promotion. But the city of Padang Panjang has health problems, a high level of people who have health problems. From the data obtained from the Health Office, hypertension is the highest non-communicable disease in the city of Padang Panjang. To be able to prevent the arrival of hypertension, the community must have sufficient knowledge about health in general and hypertension in particular so that they can carry out an action and have good health behavior for the prevention of hypertension community behavior that causes hypertension.

This study aims to explain public knowledge of the causes of hypertension. And to explain people's behavior that causes hypertension. This research uses qualitative research methods and is naturalistic. Researchers choose informants who have knowledge and information on the phenomenon being studied. Key informants, such as the people of Padang Panjang City who suffer from hypertension and families who care for people with hypertension. Expert informants, such as experts who really understand and can provide explanations about matters related to research. And data analysis is the process of analyzing the results of interviews, observations, and documentation results.

The results of this study explain that, in the people of Padang Panjang City, hypertension is known as *high blood pressure*. According to the general public's perception, hypertension is one of the diseases suffered by the population aged 40 years and over, of which only the elderly suffer from hypertension. With the knowledge possessed by the community, they can maintain health which consists of what the public knows about ways to maintain health, such as ways to prevent and how to overcome them. People's behavior that can cause hypertension is like eating habits. People in general choose foods made from offal because the informants do not like other food ingredients such as fish and chicken, this can become a habit. Based on the culture or habits of society in general, a person consumes food according to what he likes and tastes good. People's behavior towards choosing food is influenced by knowledge, beliefs and rules regarding the selection of types of food that can be eaten. Traditions or customs related to eating patterns are a form of behavior that is guided by the cultural value system.

From the results of the study, it can be concluded that the knowledge of people who suffer from hypertension at first do not know what causes hypertension, they know it after suffering from the disease. Many factors can

affect knowledge in society, such as cultural factors, educational factors and information factors. Public health knowledge will be different from health workers because people only know it according to experience and seen from their daily lives. Public health knowledge will be connected with behavior because people will behave in accordance with the knowledge they have.

Keywords: Hypertension, health knowledge, health behavior

