

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada mahasiswi non kesehatan di Universitas Andalas tahun 2022 dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar memiliki tingkat kesadaran dalam kategori sedang (69,2%). Setiap domainnya meliputi tingkat pengetahuan sedang tentang faktor risiko, dimana sebagian besar responden tidak mengetahui obesitas merupakan faktor risiko kanker payudara, hampir seluruhnya tidak mengetahui apabila menstruasi pertama sebelum 12 tahun merupakan faktor risiko kanker payudara.
2. Mahasiswi non kesehatan memiliki pengetahuan tanda gejala kanker payudara dalam kategori sedang, karena hampir seluruhnya responden tidak mengetahui payudara mengerut/berlesung disekitar payudara dan sebagian besar tidak mengetahui terjadi perubahan pada puting tertarik ke dalam merupakan tanda gejala kanker payudara. Sebagian besar responden (71,1%) memiliki sikap yang sedang terhadap pencegahan kanker payudar, mahasiswi ragu apabila mengurangi makanan berlemak dapat menurunkan risiko kanker payudara dan ragu untuk datang ke tenaga ahli apabila ada tanda gejala yang tidak normal. Mahasiswi non kesehatan memiliki hambatan yang dirasakan terhadap skrining payudara dalam kategori sedang, hampir setengah responden mereka merasa tidak nyaman untuk

pergi ke dokter ketika menemukan tanda gejala pada payudara, hampir setengahnya responden menyatakan mereka tidak sempat untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri, dan menyatakan ketidaktahuan bagaimana cara melakukan pemeriksaan payudara sendiri. Perilaku kesehatan terkait kesadaran kanker payudara yang dimiliki mahasiswi dalam kategori sedang, dimana hampir setengah responden jarang mengkonsumsi sayur, jarang melakukan aktivitas fisik seperti berolahraga, dan hampir setengah tidak pernah melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti memberi saran sebagai berikut :

1. Bagi Universitas Andalas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan pertimbangan untuk memberikan program khusus seperti adanya mata kuliah yang mencakup aspek-aspek kesehatan bagi wanita kepada mahasiswi untuk mendeteksi dini kanker payudara terkait apa saja makanan yang harus dikurangi dan dihindari, bagaimana payudara normal dan tidak normal dan pelatihan tata cara melakukan pemeriksaan payudara sendiri, serta adakan program wajib untuk mahasiswi melakukan pemeriksaan payudara klinis di RS unand agar mahasiswi tidak ragu atau takut untuk melakukan skrining.

2. Bagi mahasiswi

Diharapkan untuk semua mahasiswi non kesehatan dan mahasiswi kesehatan untuk lebih peduli dan tidak dibiarkan apabila adanya keabnormalan yang terjadi pada payudara, serta harus sadar untuk melakukan skrining kanker payudara dengan melakukan dari yang termudah dahulu yaitu pemeriksaan payudara sendiri atau pun dapat langsung pergi ke klinik Medika Andalas yang sudah disediakan Universitas Andalas untuk pemeriksaan lebih lanjut terkait payudara. Diharapkan untuk sering makan buah dan sayur, dan kurangi makanan yang berlemak. Hal ini sangat penting untuk dimiliki agar bisa melindungi keluarga, teman dekat, dan masyarakat disekitar kita.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dilakukannya penelitian lebih lanjut terkait memberikan pendidikan kesehatan kepada mahasiswi non kesehatan maupun mahasiswi kesehatan. terkait pemeriksaan payudara sendiri dan pola hidup sehat yang bagaimana yang harus dimiliki agar terhindar dari kanker payudara.