

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap ketahanan hidup pasien COVID-19 untuk mencapai kesembuhan di Kota Padang Panjang Tahun 2021 – Maret 2022, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi pasien COVID-19 di Kota Padang Panjang Tahun 2021 – Maret 2022 sebagian besar berusia <45 tahun (67,1%), berjenis kelamin perempuan (51,2%), tidak memiliki gejala demam (51,2%), tidak memiliki gejala sesak napas (87,1%), tidak memiliki komorbid (82,4%), dan belum melakukan vaksinasi COVID-19 (69,4%)
2. Usia memiliki pengaruh yang signifikan terhadap ketahanan hidup pasien COVID-19 di Kota Padang Panjang Tahun 2021 – Maret 2022
3. Jenis kelamin tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap ketahanan hidup pasien COVID-19 di Kota Padang Panjang Tahun 2021 – Maret 2022
4. Gejala demam memiliki pengaruh yang signifikan terhadap ketahanan hidup pasien COVID-19 di Kota Padang Panjang Tahun 2021 – Maret 2022
5. Gejala sesak napas memiliki pengaruh yang signifikan terhadap ketahanan hidup pasien COVID-19 di Kota Padang Panjang Tahun 2021 – Maret 2022
6. Status komorbid memiliki pengaruh yang signifikan terhadap ketahanan hidup COVID-19 di Kota Padang Panjang Tahun 2021 – Maret 2022
7. Status vaksinasi COVID-19 memiliki pengaruh yang signifikan terhadap ketahanan hidup pasien COVID-19 di Kota Padang Panjang Tahun 2021 – Maret 2022

8. Faktor yang paling dominan mempengaruhi ketahanan hidup pasien COVID-19 di Kota Padang Panjang Tahun 2021 – Maret 2022 adalah gejala demam. Sementara variabel usia merupakan *confounder*.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dan hasil penelitian mengenai ketahanan hidup pasien COVID-19 untuk mencapai kesembuhan di Kota Padang Panjang, maka saran yang dapat peneliti berikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Dinas Kesehatan dan Segenap Fasilitas Pelayanan Kesehatan di Kota Padang Panjang

- 1) Disarankan kepada pihak dinas kesehatan kota padang panjang bersama dengan segenap fasilitas pelayanan kesehatan untuk dapat mengencangkan promosi kesehatan yang berkaitan dengan program vaksinasi COVID-19, cara mencegah dan melawan COVID-19, dan cara mengendalikan stres ditengah Pandemi COVID-19 guna meningkatkan ketahanan hidup masyarakat serta meningkatkan cakupan vaksinasi COVID-19.
- 2) Kepada tenaga kesehatan agar dapat memprioritaskan penanganan kasus COVID-19 terhadap pasien yang berusia lanjut, memiliki gejala dan memiliki riwayat komorbid. Selain itu, selalu mengingatkan pasien untuk menjaga tingkat stress dan memperhatikan asupan gizi untuk meningkatkan imunitas tubuh pasien.
- 3) Diharapkan juga kepada dinkes, rumah sakit dan puskesmas di Kota Padang Panjang agar lebih memperhatikan integrasi dan kelengkapan data kohort pasien COVID-19 sebagai basis data dengan informasi yang lengkap sehingga

dapat dimanfaatkan untuk penelitian, perencanaan, dan pembangunan kesehatan.

2. Bagi Masyarakat

Saran yang dapat penulis sampaikan untuk masyarakat tidak terlepas dari bantuan atau perantara Dinas Kesehatan, Fasilitas Pelayanan Kesehatan, serta mahasiswa lainnya untuk :

- 1) Tetap menjaga protokol kesehatan guna mencegah penyebaran COVID-19 yang saat ini masih belum hilang sepenuhnya.
- 2) Mampu menyaring informasi dengan baik dan tidak mudah percaya hoax agar ketika mendapati gejala-gejala infeksi COVID-19 yang menimpa diri sendiri ataupun keluarga, harus segera mengunjungi fasilitas kesehatan terdekat untuk berobat demi menjaga kesehatan diri sendiri dan orang-orang disekitar.
- 3) Pasien dalam perawatan COVID-19 harus dapat menjalani pengobatan dengan baik, mengontrol tingkat stress, istirahat yang cukup, memenuhi asupan nutrisi dan vitamin, serta membatasi diri dari paparan berita dan media sosial agar tetap fokus kepada kesehatan pasien untuk kembali pulih.
- 4) Masyarakat yang belum melaksanakan vaksinasi COVID-19 atau baru melaksanakan vaksinasi dosis 1 diharapkan segera melakukan tindakan vaksinasi hingga dosis lengkap guna untuk meningkatkan ketahanan hidup terhadap penyakit COVID-19.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan variabel-variabel lain yang mungkin juga berpengaruh terhadap

ketahanan hidup pasien COVID-19 seperti faktor perawatan/tindakan medis. Kemudian peneliti selanjutnya juga mungkin dapat meneliti tentang kesediaan masyarakat untuk melaksanakan vaksinasi COVID-19 di Kota Padang Panjang.

