

**SKRIPSI**

**PENGARUH AROMATERAPI TERHADAP  
*DENTAL ANXIETY* PADA ANAK**



**OLEH :**

**AFIFARSYAH RAYATAMA PUTRA**

**No. BP 1811412019**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2022**

**PENGARUH AROMATERAPI TERHADAP  
*DENTAL ANXIETY* PADA ANAK**



**SKRIPSI**  
Sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar sarjana pada  
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Oleh :  
**AFIFARSYAH RAYATAMA PUTRA**  
No. BP 1811412019

**PEMBIMBING:**

**drg. Murniwati, MPPM**  
**drg. Rahmi Khairani Aulia, MS**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

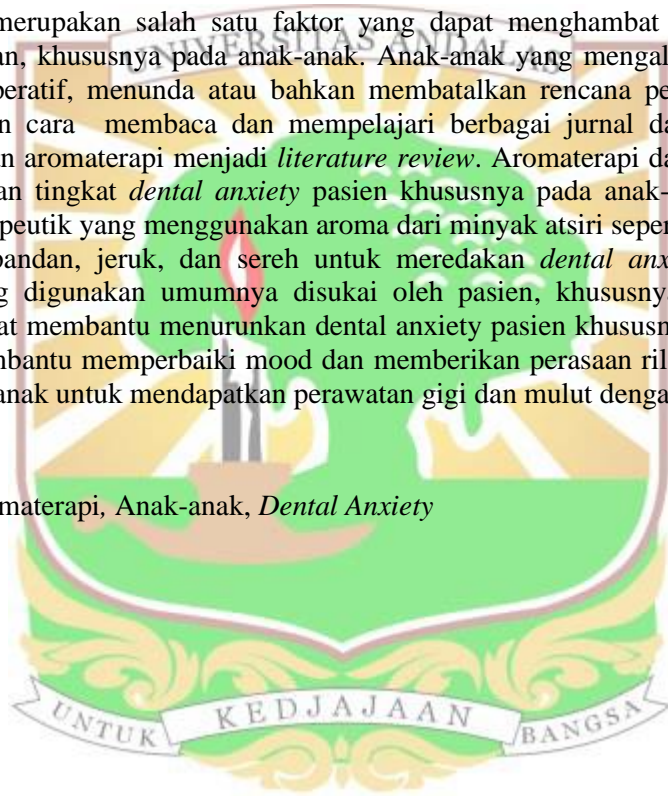
**2022**

**PENGARUH AROMATERAPI TERHADAP *DENTAL ANXIETY* PADA ANAK**  
**Afifarsyah Rayatama Putra**

**ABSTRAK**

*Dental anxiety* merupakan salah satu faktor yang dapat menghambat pasien melakukan rencana perawatan, khususnya pada anak-anak. Anak-anak yang mengalami *dental anxiety* dapat tidak kooperatif, menunda atau bahkan membatalkan rencana perawatan. Studi ini dilakukan dengan cara membaca dan mempelajari berbagai jurnal dan buku mengenai *dental anxiety* dan aromaterapi menjadi *literature review*. Aromaterapi dapat menjadi solusi untuk menurunkan tingkat *dental anxiety* pasien khususnya pada anak-anak. Aromaterapi adalah terapi terapeutik yang menggunakan aroma dari minyak atsiri seperti lavender, lemon, kenanga, daun pandan, jeruk, dan sereh untuk meredakan *dental anxiety*. Aroma dari aromaterapi yang digunakan umumnya disukai oleh pasien, khususnya pada anak-anak. Aromaterapi dapat membantu menurunkan *dental anxiety* pasien khususnya pada anak-anak dengan cara membantu memperbaiki mood dan memberikan perasaan rileks sehingga dapat membantu anak-anak untuk mendapatkan perawatan gigi dan mulut dengan lebih baik.

**Kata kunci:** Aromaterapi, Anak-anak, *Dental Anxiety*



## THE EFFECT OF AROMATHERAPY ON DENTAL ANXIETY IN CHILDREN

Afifarsyah Rayatama Putra

### ABSTRACT

Dental anxiety is one of the factors that can prevent patients from planning treatment, especially in children. Children with dental anxiety may be uncooperative, delay or even cancel treatment plans. This study was conducted by reading and studying various journals and books about dental anxiety and aromatherapy as a literature review. Aromatherapy can be a solution to reduce the patient's dental anxiety level, especially in children. Aromatherapy is a therapeutic therapy that uses the aroma of essential oils such as lavender, lemon, ylang, pandan leaves, oranges, and lemongrass to relieve dental anxiety. The aroma of aromatherapy used is generally liked by patients, especially children. Aromatherapy can help reduce dental anxiety of patients, especially in children by helping improve mood and provide a relaxed feeling so that it can help children to get better dental and oral care.

**Keywords:** *Aromatherapy, Children, Dental Anxiety*

