

## DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2020). Introductions standards of medical care in diabetes. *Diabetes care*, 44. Retrived from <https://doi.org/10.2337/dc21-Sint>.
- Ayu, R. H. (2019). *Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem endokrin*. Yogyakarta: Jakarta Baru Press.
- Basri, M., Baharuddin, K., Rahmatia, S., Dillah. R. (2020). Hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa dalam darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe II di puskesmas kassi-kassi kota makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* 15(1).
- Bilous, R., Donelly, R. (2015). *Buku pegangan diabetes edisi ke-4*. Jakarta: Bumi Medika.
- Bruno, L. (2019). Pola tidur. *Journal of Chemical Information and Modelling*, 53(9), 1689-1699.
- Budyawati, N. L. P. W., Utami, D. K. I., Widyadharna, I. P. E. (2019). Proporsi dan karakteristik kualitas tidur buruk pada guru-guru sekolah menengah negeri di Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 8(3).
- Damayanti, S. (2019). *Diabetes melitus dan penetalaksanaan keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Desjardins, S., Lapierre, S., Hudon, C., & Desgagne, A. (2019). Factors involved in sleep efficiency: a population-based study of community-dwelling elderly person. *SLEEPJ*, 1(10). <https://doi.org/10.1093/sleep/zsz038>.
- Dewantri, A. R. (2016). Gambaran kualitas tidur pada mahasiswa profesi ners program studi ilmu keperawatan Universitas Diponegoro dan Stikes Ngudi Waluyo Semarang. *Skripsi*.

Dinas Kesehatan Kota, [DKK]. (2020). *Data surveilans penyakit tidak menular (PTM) 2018-2020 Kota Padang*. Dinas Kesehatan Kota Padang.

Dungga, E. F., Dulanim, A. (2020). Hubungan intensitas penggunaan smartphone dengan kualitas dan kuantitas tidur pada remaja. *Jambura Nursing Journal*, 3(2)

Fitriyanti, N. (2018). Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di RSUD Kabanjahe. Universitas Sumatera Utara. Retrieved from <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/8081>.

Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., Bas, A. G. (2022). Analisis faktor-faktor yang memengaruhi kualitas tidur pasien lanjut usia dengan penyakit kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1). <https://doi.org/10.22146/jkesvo.62916>.

Haryati. (2020). Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Medika Utama*, 1(03 April), 146-155. Retrieved from <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/36>

Helmawati, T. (2021). *Cegah diabetes sebelum terlambat*. Yogyakarta: Healthy.

Indarwati, N. B. (2012). Perbedaan kualitas tidur pada orang dewasa yang mengikuti bela diri aikido dengan orang dewasa yang tidak mengikuti bela diri aikido di Bali. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 5(1).

International Diabetes Federation, [IDF]. (2021). *IDF diabetes atlas* (S. Karuranga, B. Malanda, P. Saeedi, & P. Salpea (eds);9th ed).

Jamaluddin, M. (2019). Analisis kualitas tidur pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*. 08(2). 87-92. Retrieved from <https://doi.org/10.12345/jikp.v8i02.138>.

Jumiarni. (2018). Perbandingan kualitas tidur menggunakan skala Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) pada pasien gangguan cemas yang mendapat terapi

benzodiazepin jangka panjang dan jangka pendek. *Tesis*. Program Pascasarjana Program Studi Biomedik Universitas Hasanuddin, Makassar. Retrieved from [https://digilib.unhas.ac.id/uploaded\\_files/temporary/digitalcollection/Ytk4zjg5mmi4mwulzwzimwvjoddizgewymm4nmflywewotm0nge3za==.pdf](https://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/digitalcollection/Ytk4zjg5mmi4mwulzwzimwvjoddizgewymm4nmflywewotm0nge3za==.pdf).

Kemkes RI. (2020). Infodatin pusat data informasi Kementerian Kesehatan RI: Tetap produktif, cegah, dan atasi diabetes melitus. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kemendagri RI. (2018). *Laporan hasil riset kesehatan dasar tahun 2018*.

Khasanah, K., Hidayati, W. (2012). Kualitas tidur lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, 1(1), 189-196. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing>.

Kodakandla, K., Maddela, G., Pasha, M. (2016). Factors influencing sleep quality and its impact on glycemic control in patients with type II diabetes melitus – a hospital based cross sectional study. *International Archives of Integrated Medicine*, 3(5), 138-145.

Kurnia, J., Mulyadi, Julia V. R. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *E-Jurnal Keperawatan*, 5(1).

Manurung, N. (2018). *Keperawatan medikal bedah Jilid 1*. Jakarta Timur: Cv. Trans Info Media.

Maysahasana, R. (2021). Hubungan kualitas tidur terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2. *Karya Tulis Ilmiah*.

Mubarak, W. I., Lilis, I., Joko, S. (2015). *Buku ajar ilmu keperawatan dasar*. Jakarta: Salemba Medika.

- Muniroh, M., Simanjuntak, T. D., Sawaraswati, L. D. (2018). Gambaran kualitas tidur pada penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Ngesrep. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1). Retrieved from <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metode penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ozturk, Z. A., Yesil, Y., Kuyumcu, M. E., & Savas, E. (2015). Association of depression and sleep quality with complications of type 2 diabetes in geriatric patients. *Aging Clinical and Experimental Research*, 27(4), 533-538. <https://doi.org/10.1007/s40520-014-0293-0>.
- Purwanto, S. (2016). Hubungan antara intensitas menjalankan dzikir nafas dengan latensi tidur. *Jurnal Indigenous*, 1(1).
- RISKESDAS. (2018). *Laporan Provinsi Sumatera Barat RISKESDAS 2018*. Jakarta: Balitbangkes.
- Rendy, M. C., Margareth, T. H. (2015). *Asuhan keperawatan medikal bedah dan penyakit dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rupi, N. P. (2019) Pengaruh penggunaan smartphone terhadap kualitas tidur mahasiswa Universitas Sriwijaya tahun 2019. *Skripsi*. Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya, Palembang. Retrieved from <https://repository.unsri.ac.id/id/eprint/21226>.
- Sanjaya, R. D. (2011). Hubungan antara kualitas tidur dengan kecenderungan berperilaku agresif pada remaja. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Setianingsih, A., Diani, N., Rahmayanti, D. (2022). Hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 15(1).

Simarmata, P. C., Sitepu, K., Sitepu, A. L., Ginting, R. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan tidur pada penderita diabetes melitus, 3(1)

Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.

Sukmawati, N. M. H., Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas kuisisioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) versi bahasa Indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30-38.

Sumah, D. F. (2019). Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 Di RSUD dr. M. Haulussy Ambon, 1(1).

Susilo, R. (2017). Hubungan tidur dengan tekanan darah pada mahasiswa semester VIII program studi keperawatan Stikes BHM Madiun. *S*, 1-102.

Tentero, I. N., Pangemanan, D. H., Polii, H. (2016). Hubungan diabetes melitus dengan kualitas tidur. *Ebiomedik*, 4(2). Retrieved from <https://e-resources.perpusnas.go.id:2138/id/publications/64654/hubungan-diabetes-melitus-dengan-kualitas-tidur>.

Umam, R. H., Fauzi, A. K., Rahman, H. F., Khotimah, H., Wahid, A. H. (2020). Hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Besuk Probolinggo. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 6(2).

World Health Organization. (2018). *World diabetes day*. In *World Diabetes Day*. WHO.Int. Retrieved from <http://www.who.int/diabetes/world-diabetes-day-2018/en/>.