

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan pada ibu hamil di Puskesmas Lubuk Buaya, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang bermakna antara keparahan karies gigi dengan kualitas hidup pada ibu hamil di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang, dimana ibu hamil dengan PUFA positif sebagian besar memiliki kualitas hidup buruk.
2. Ibu hamil yang memiliki keparahan karies gigi sebesar 66,7% (30 orang). Angka rata-rata PUFA pada ibu hamil di Puskesmas Lubuk Buaya sebesar 0,82%. Keparahan karies gigi ibu hamil paling banyak terdapat pada usia 25 sampai 34 tahun sebesar 61,0% (25 orang) dan pada trimester III sebesar 58,5% (24 orang).
3. Kualitas hidup pada ibu hamil di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang berada dalam kategori buruk sebesar 51,4% (38 orang). Kualitas hidup ibu hamil dengan kategori buruk paling banyak terdapat pada usia 25 – 34 tahun sebesar 55,3% (21 orang) dan pada trimester III sebesar 60,5% (23 orang).

#### 6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian ini, maka peneliti menyampaikan beberapa saran :

1. Pihak Puskesmas perlu dilakukannya pemeriksaan rutin kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil selama kehamilan.

2. Ibu hamil diharapkan agar merawat kesehatan gigi dan mulut serta rajin mengontrol ke dokter gigi agar terhindar dari gigi berlubang yang akan memengaruhi kualitas hidup.
3. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian berbeda di Puskesmas berbeda yang ada di Kota Padang atau Sumatera Barat.
4. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian di ruang kosong atau di poli gigi agar lebih kondusif.

