

SKRIPSI

**GAMBARAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA
DI SMAN 9 PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



RANY HARTI

1811313010

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep., M.Biomed

Agus Sri Banowo, S.Kp., MPH

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

AGUSTUS 2022

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, AGUSTUS 2022**

Nama : Rany Harti
NIM : 1811313010

Gambaran *Body Image* Pada Remaja Di SMAN 9 Padang

ABSTRAK

Remaja merupakan usia yang rentan dan belum mampu memfungsikan secara maksimal fungsi fisik maupun psikisnya, remaja memiliki beberapa tugas perkembangan salah satunya yaitu mampu menerima keadaan fisik atau *body image*. *Body image* negatif kerap dialami oleh remaja, baik laki-laki maupun perempuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui distribusi frekuensi *body image* pada remaja di SMAN 9 Padang, baik distribusi frekuensi *body image* secara umum, distribusi frekuensi *body image* sesuai jenis kelamin, dan distribusi frekuensi berdasarkan dimensi *body image*. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Sampel pada penelitian ini adalah remaja kelas XI di SMAN 9 Padang berjumlah 207 orang yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire* (MBSRQ) yang sudah dimodifikasi oleh penulis. Data yang didapatkan disebar dalam bentuk angket. Hasil penelitian ini adalah, lebih dari separuh (52,7%) remaja memiliki *body image* negatif dan sebanyak (47,3%) memiliki *body image* positif, *body image* negatif lebih banyak dialami oleh remaja perempuan (63,2%) dibandingkan remaja laki-laki (38,9%), serta 7 dari 9 dimensi *body image* berada pada kategori negatif dengan prevalensi tertinggi pada dimensi evaluasi kesehatan (66,2%). Diharapkan sekolah dapat bekerja sama dengan puskesmas untuk memberikan *screening* kesehatan dan pendidikan kesehatan mengenai *body image* negatif pada remaja.

Kata Kunci : *Body image*, remaja.

Daftar Pustaka : 35 (2006-2022)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
AUGUST, 2022**

Name : Rany Harti
Student ID Number : 1811313010

Overview of Body Image on Adolescents At SMAN 9 Padang

ABSTRACT

Adolescents are at a vulnerable age and have not been able to optimally function their physical and psychological functions, adolescents have several developmental tasks, one of which is being able to accept physical conditions or body image. A negative body image is often experienced by teenagers, both boys, and girls. This study aims to determine the frequency distribution of body image in adolescents at SMAN 9 Padang, both the general body image frequency distribution, the body image frequency distribution according to gender, and the frequency distribution based on body image dimensions. This type of research is descriptive research. The sample in this study was a class XI teenager at SMAN 9 Padang totaling 207 people who were selected using the purposive sampling technique. The questionnaire used in this study is the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire (MBSRQ) which has been modified by the author. The data obtained were distributed in the form of a questionnaire. The results of this study are, that more than half (52.7%) of adolescents have a negative body image and as many as (47.3%) have a positive body image, negative body image is more experienced by female adolescents (63.2%) than male adolescents. -male (38.9%), and 7 of the 9 dimensions of body image are in the negative category with the highest prevalence in the dimension of health evaluation (66.2%). It is hoped that schools can work together with puskesmas to provide health screening and health education regarding negative body image in adolescents.

Keywords : body image, adolescents.

References : 35 (2006-2022)