

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran perilaku tentang probiotik pada mahasiswa kesehatan di Universitas Andalas dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Didapatkan hasil bahwa hampir setengah dari responden (48.1%) memiliki pengetahuan yang cukup tentang probiotik.
2. Didapatkan hasil bahwa lebih dari setengah responden (69.2%) memiliki sikap negatif tentang probiotik
3. Didapatkan hasil bahwa hampir setengah dari responden (44.5%) memiliki tindakan yang cukup tentang probiotik.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, adapun saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Bagi Universitas Andalas

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi acuan untuk memberikan pembelajaran tambahan tentang probiotik agar dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa tentang probiotik. Mahasiswa kesehatan akan menjadi tenaga kesehatan profesional di masa depan

sehingga penting bagi mereka untuk dapat memiliki pengetahuan, sikap, dan tindakan yang baik mengenai probiotik.

2. Bagi Fakultas

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi renungan bagi para fakultas kesehatan khususnya pada mahasiswa keperawatan Universitas Andalas dalam bidang keperawatan dasar pada mata kuliah metabolisme zat gizi, alangkah baiknya jika mahasiswa kesehatan khususnya mahasiswa keperawatan di Universitas Andalas pada setiap unit kegiatan mahasiswa dilakukan promosi kesehatan tentang probiotik.

3. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian ini diharapkan pada mahasiswa khususnya mahasiswa kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakannya tentang probiotik melalui sumber informasi seperti jurnal, buku, internet, TV, radio dan media massa lainnya. Karena mahasiswa kesehatan nantinya akan menjadi salah satu promotor dalam membantu meningkatkan pemahaman mengenai probiotik di kehidupan bermasyarakat, sehingga mahasiswa perlu memiliki pengetahuan ilmiah yang memadai tentang produk alternatif seperti probiotik untuk memberikan informasi dan rekomendasi yang relevan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini, diharapkan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kurangnya

pengetahuan, sikap, dan tindakan mahasiswa kesehatan tentang probiotik atau bagaimana perilaku mahasiswa kesehatan dan non kesehatan tentang probiotik. Sehingga perlu dicari apa penyebab hal tersebut dapat terjadi sehingga dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan menjadi lebih baik. Apakah sudah ada atau tidaknya dalam kurikulum dan program pembelajaran tentang probiotik berbasis institusi atau mahasiswa yang tidak menghubungkan apa yang mereka pelajari di perguruan tinggi dengan praktik di kehidupan masing-masing.

