

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU TENTANG PROBIOTIK PADA MAHASISWA
KESEHATAN DI UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Dasar



HAMELDA FAJRI WEIRPA

1811311016

Dosen Pembimbing :

- 1. Dr. dr. Susmiati, M. Biomed.**
- 2. Ns. Sovia Susianty, S.Kep, M.Kep.**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

JULI 2022

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, JULI 2022

Nama : Hamelda Fajri Weirpa
No. BP : 1811311016

Gambaran Perilaku tentang Probiotik pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas
Andalas

ABSTRAK

Mahasiswa lebih memilih produk probiotik yang sedang trend di pasaran yaitu probiotik dalam bentuk minuman. Pengetahuan dan persepsi tentang probiotik serta mengkonsumsi probiotik belum banyak diketahui mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran perilaku tentang probiotik yang meliputi pengetahuan, sikap, dan tindakan tentang probiotik pada mahasiswa kesehatan di Universitas Andalas. Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik pengambilan sampel *non probabilitas sampling* menggunakan *quota sampling*. Sampel pada penelitian ini dilakukan pada 364 mahasiswa kesehatan. Data diperoleh dari kuesioner tentang pengetahuan, sikap, dan tindakan tentang probiotik. Hasil dari penelitian ini adalah sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup (48.1%), lebih dari setengah responden memiliki sikap negatif (69.2%), dan hampir setengah responden memiliki tindakan cukup (44.5%). Dari penelitian ini disimpulkan bahwa perilaku mahasiswa kesehatan tentang probiotik di Universitas Andalas meliputi pengetahuan dengan kategori cukup, sikap dengan kategori negatif, dan tindakan dengan kategori cukup. Diharapkan kepada Universitas Andalas memberikan pembelajaran tambahan tentang probiotik untuk dapat meningkatkan perilaku terkait probiotik pada mahasiswa kesehatan di Universitas Andalas.

Kata kunci : probiotik, perilaku, mahasiswa kesehatan
Daftar Pustaka : 39 (2008-2022)

*FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
SKRIPSI, JULY 2022*

Name : Hamelda Fajri Weirpa
Registered Number : 1811311016

Behaviour Description about Probiotic in Health Students at Andalas University

ABSTRACT

Student prefer probiotic products that are trending on the market, namely probiotics in the form of drinks. Knowledge and perceptions about probiotics and consuming probiotics are not widely known to the student. This study aims to describe the behavior of probiotics which includes knowledge, attitudes, and actions about probiotics in health students at Andalas University. This research design is descriptive with non-probability sampling technique using quota sampling. The sample in this study was conducted on 364 health students. Data were obtained from questionnaires about knowledge, attitudes, and actions about probiotics. The results of this study are that most respondents have sufficient knowledge (48.1%), more than half of respondents have a negative attitude (69.2%), and almost half of respondents have sufficient actions (44.5%). From this research, it can be concluded that the behavior of health students about probiotics at Andalas University includes knowledge with sufficient category, attitude in negative category, and actions with sufficient category. It is hoped that Andalas University will provide additional learning about probiotics to be able to improve probiotic-related behavior in health students at Andalas University.

Keywords : *probiotics, behaviour, health students*
Bibliography : *39 (2008-2022)*