

BAB IV

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang peneliti lakukan, peneliti dapat menyimpulkan hasil penelitian berdasarkan tujuan penelitian yang penggunaan pembalut kain ditengah kemodernan pada remaja putri di Nagari Kubang Putih Kecamatan Banuhampu kabupaten agam.

Latar belakang atau penyebab remaja putri menggunakan pembalut kain ini sangat beragam, penyebab yang mendasari informan lebih memilih menggunakan pembalut kain.

1. Informan beralih menggunakan pembalut kain karena tidak cocok dengan pembalut satu kali pakai yang menimbulkan gatal hingga ruam kemerahan sehingga hal tersebut mengganggu kesehatan informan terutama pada area kulit dan juga dapat mengganggu aktifitas ketika masa menstruasi datang, informan juga sudah pernah beralih menggunakan pembalut satu kali pakai dengan merek dan harga yang berbeda tetapi tetap saja tidak merasanyaman dalam menggunakannya.
2. Terpengaruh oleh orang terdekat yang juga menggunakan pembalut kain, orang terdekat juga bisa memberi pengaruh yang besar terhadap pilihan individu yang lain. Akibat dari teman atau keluarga yang menggunakan pembalut kain dengan alasan kesehatan dapat mempengaruhi informan tersebut ikut beralih menggunakan pembalut kain demi jangka panjang kesatan mereka sendiri.

3. melalui seruan dimedia sosial untuk menggunakan pembalut kain dengan tujuan mengurangi sampah plastik, menjaga kesehatan dalam jangka penjangn dan dapat menghemat biaya pengeluaran setiap bulannya. Akibat dari seruan atau kampanye yang digelar pada sosial media membuat informan rema putri juga beralih menggunakan pembalut kain ini.

Kesulitan dalam menggunakan pembalut kain ini juga sangat banyak jika dibandingkan dengan pembalut satu kali pakai pembalut kain ini mudah tembus kepakaian karena berbahan dasar kain, mudah bergeser karena tidak ada lem perekat, sering mengganti pembalut jika dibandingkan dengan pembalut satu kali pakai, harus mencuci dengan bersih dan menjemurnya dibawah terik matahari agar kuman dan bakteri yang terdapat didalam pembalut kain hilang. Namun kesulitan tersebut masih membuat para informan tetap bertahan dengan pembalut kain.

Alasan remaja putri tetap menggunakan pembalut kain ini karena untuk kesehatan mereka sendiri. Beberapa informan yang memang tidak cocok dengan menggunakan pembalut satu kali pakai merasa lebih baik menggunakan pembalut kain dan masalah gatal-gatal yang ditimbulkan oleh pembalut satu kali pakai dpat diatasi dengan pembalut kain. Sedangkan informan yang tidak memiliki masalah dengan pembalut satu kali pakai dan beralih dengan pembalut kain bertujuan untuk menjaga kesehatan mereka, dengan beralih menggunakan pembalut kain mereka dapat terhindar dari bahaya zat kimia yang terdapat pada pembalut satu kali pakai dan kesehatan mereka akan tetap terjaga.

1.2 saran

Hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran kepada pembaca dan berbagai pihak dalam penggunaan pembalut kain ditengah kempodernan sebagai berikut:

1. Dalam memilih pembalut lebih baik mengutamakan kesehatan dan kenyamanan, sebab banyak pembalut yang tidak cocok dapat menimbulkan gatal atau iritasi bagi penggunanya.
2. Sebelum terpengaruh dengan orang lain dalam memilih produk pembalut ada baiknya untuk mencari tahu sendiri baik dan buruknya setiap produk-produk pembalut, sehingga tidak hanya mendengar informasi dari orang lain
3. Peneliti berharap adanya penelitian yang lebih mendetail membahas penggunaan pembalut kain ditengah kemodrenan mengetahui secara mendalam penyebab menggunakan pembalut kain baik yang berasal dari diri individu itu sendiri atau orang lain.
4. Bagi pengguna pembalut kain dapat menyarankan remaja yang tidak menggunakan pembalut kain dengan beralih menggunakan pembalut kain agar dapat terhindar dari zat kimia berbahaya yang terdapat pada pembalut satu kali pakai juga dapat menjaga kesehatan, pemakaian pembalut kain sangat ramah terhadap lingkungan karena tidak menimbulkan sampah plastik dan tentunya menghemat pengeluaran setiap bulannya untuk membeli pembalut.

5. Bagi Stakeholder yang terkait dalam penggunaan pembalut kain ini dapat melakukan inovasi-inovasi dalam membuat pembalut kain lebih menarik untuk digunakan.

