



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES
KERJA PADA PERAWAT RUANG RAWAT INAP
SEMEN PADANG *HOSPITAL* TAHUN 2022**



Oleh:

DEA DEVINA FALIKHA

No. BP. 1811212046

Pembimbing I : Novia Wirna Putri, SKM, MPH

Pembimbing II : Fitriyani, SKM, MKKK

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2022

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2022

DEA DEVINA FALIKHA, No. BP. 1811212046

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA
PADA PERAWAT RUANG RAWAT INAP SEMEN PADANG HOSPITAL
TAHUN 2022**

xiii + 94 halaman, 19 tabel, 4 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Perawat merupakan profesi yang berisiko sangat tinggi terhadap stres kerja. Berdasarkan survei awal yang dilakukan pada delapan orang perawat didapatkan 62,5% perawat ruang rawat inap Semen Padang *Hospital* mengalami stres kerja berat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat ruang rawat inap Semen Padang *Hospital* tahun 2022.

Metode

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan November 2021-Juni 2022 di ruang rawat inap Semen Padang *Hospital*. Jumlah sampel 51 perawat diambil menggunakan metode *proportional random sampling*. Pengolahan data dilakukan secara univariat dan bivariat. Analisis data menggunakan uji *chi square* dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 60,8% perawat mengalami stres kerja berat, 66,7% umur berisiko (≤ 35 tahun), 68,6% masa kerja baru (< 5 tahun), 56,9% memiliki beban kerja berat, 52,9% merasakan kondisi lingkungan kerja kurang baik, dan 54,9% merasakan tingginya konflik peran. Hasil uji statistik didapatkan hubungan antara beban kerja ($p\text{-value}=0,025$), lingkungan kerja ($p\text{-value}=0,019$), dan konflik peran ($p\text{-value}=0,000$) dengan stres kerja. Tidak terdapat hubungan antara umur ($p\text{-value}=1,000$) dan masa kerja ($p\text{-value}=0,449$) dengan stres kerja.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara beban kerja, lingkungan kerja, dan konflik peran dengan stres kerja pada perawat ruang rawat inap Semen Padang *Hospital* tahun 2022. Diharapkan kepada pihak rumah sakit untuk dapat mengadakan pelatihan manajemen stres kerja pada perawat, mengaktifkan kembali kegiatan *employee gathering*, dan menambah jumlah perawat di ruang rawat inap.

Daftar pustaka : 54 (1999-2021)

Kata kunci : Stres Kerja, Perawat, Ruang Rawat Inap, Rumah Sakit

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2022

Dea Devina Falikha, No.BP. 1811212046

**FACTORS RELATED TO WORK STRESS ON NURSES IN THE INPATIENT
ROOM OF SEMEN PADANG HOSPITAL IN 2022**

xiii + 94 pages, 19 tables, 4 images, 8 attachments

ABSTRACT

Objective

Nursing is a profession that has a very high risk of work stress. Based on an initial survey conducted on eight nurses, it was found that 62,5% of the inpatient nurses at Semen Padang Hospital experienced severe work stress. This study aims to determine the factors associated with work stress in inpatient nurses at Semen Padang Hospital in 2022.

Method

This type of research was quantitative with a cross-sectional design. The study was carried out from November 2021-June 2022 in the inpatient room of Semen Padang Hospital. The samples of 51 nurses were taken using the proportional random sampling method. Data processing was carried out univariate and bivariate. Data analysis used chi-square test with 95% confidence degree ($\alpha=0,05$).

Result

The result showed that 60,8% of nurses experienced severe work stress, 66,7% were at risk age (≤ 35 years), 68,6% of new work period (< 5 years), 56,9% had a heavy workload, 52,9% felt a poor working environment, and 54,9% felt the high role conflict. The result of statistical tests showed correlation between workload (p-value=0,025), work environment (p-value=0,019), and role conflict (p-value=0,000) with work stress. There were no correlation between age (p-value=1,000) and work period (p-value=0,449) with work stress.

Conclusion

There was correlation between workload, work environment, and role conflict with work stress on inpatient nurses at Semen Padang Hospital in 2022. It is hoped that the hospital will be able to hold work stress management training for nurses, reactivate employee gathering activities, and increase the number of nurses in the inpatient room.

References : 54 (1999-2021)

Keywords : Work Stress, Nurse, Inpatient Room, Hospital