



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN FAKTOR PEKERJAAN
DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS*
(MSDs) PADA PEKERJA BAGIAN PEMELIHARAAN
INDARUNG IV PT SEMEN PADANG
TAHUN 2022**

Oleh:

TRIF VANDO RAHMALBER

NO. BP. 1811211004

Pembimbing I : Novia Wirna Putri, SKM., MPH.

Pembimbing II : Dr. Aria Gusti, SKM., M. Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2022

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2022

TRIF VANDO RAHMALBER, No.BP. 1811211004

**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN FAKTOR PEKERJAAN DENGAN
KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA PEKERJA
BAGIAN PEMELIHARAAN INDARUNG IV PT SEMEN PADANG TAHUN
2022**

xii + 95 halaman, 26 tabel, 17 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Pekerja bagian Pemeliharaan Indarung IV masih mengandalkan kekuatan fisik untuk bekerja sehingga sangat rentan untuk mengalami keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor individu dan faktor pekerjaan dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada pekerja bagian Pemeliharaan Indarung IV PT. Semen Padang.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan September 2021 – Mei 2022. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja bagian Pemeliharaan Indarung IV PT Semen Padang dan jumlah sampel sebanyak 45 responden dengan teknik pengambilan *accidental sampling*. Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 64,4% pekerja mengalami keluhan *MSDs*, 71,1% pekerja tergolong umur berisiko (≥ 35 tahun), 66,7% pekerja dalam masa kerja lama (≥ 10 tahun), 64,4% pekerja dalam postur tidak ergonomis, 64,4% pekerja bekerja dengan beban kerja kategori berat. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa variabel yang berhubungan dengan *MSDs* adalah umur (*p-value* 0,005), masa kerja (*p-value* 0,001), postur kerja (*p-value* 0,002), beban kerja (*p-value* 0,002).

Kesimpulan

Umur, masa kerja, postur kerja dan beban kerja merupakan faktor yang berhubungan dengan keluhan *MSDs*. Disarankan kepada pihak perusahaan untuk melakukan upaya pencegahan untuk meminimalisir keluhan *MSDs* dengan memberikan penyuluhan, pelatihan, dan pemeriksaan kesehatan bagi pekerja.

Daftar Pustaka : 62 (1997-2022)

Kata Kunci : *Musculoskeletal Disorders*, Faktor Individu, Faktor Pekerjaan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, Juli 2022

Trif Vando Rahmalber, No. BP. 1811211004

**RELATIONSHIP OF INDIVIDUAL AND OCCUPATIONAL FACTORS WITH
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) IN INDARUNG IV MAINTENANCE
WORKERS OF PADANG CEMENT COMPANY IN 2022**

xii + 95 pages, 26 tables, 17 pictures, 8 attachments

ABSTRACT

Objective

Indarung IV maintenance workers still rely on physical strength to work so they are very vulnerable to experiencing complaints of Musculoskeletal Disorders (MSDs). This study aims to determine the relationship between individual factors and occupational factors with complaints of Musculoskeletal Disorders (MSDs) in workers in the Indarung IV Maintenance Division of Padang Cement Company.

Method

This research was quantitative research with a cross-sectional. The study was conducted from September 2021 to May 2022. The population in this study were workers in the Indarung IV Maintenance Division of Padang Cement Company and the number of samples was 45 respondents with the accidental sampling technique. Data processing used univariate analysis and bivariate analysis with a chi-square test.

Result

The results showed that 64.4% of workers experienced MSDs complaints, 71.1% of workers were classified as risky age (≥ 35 years), 66.7% of workers had long working periods (≥ 10 years), 64.4% of workers were in non-ergonomic postures. , 64.4% of workers work with a heavy workload category. The results of the bivariate analysis showed that the variables associated with MSDs were age (p-value 0.005), years of service (p-value 0.001), work posture (p-value 0.002), and workload (p-value 0.002).

Conclusion

Age, working period, work posture and workload are factors associated with MSDs complaints. It is recommended for the company to take preventive measures to minimize MSDs complaints by providing counseling, training, and health checks for workers.

References : 62 (1997-2022)

Keywords : Musculoskeletal Disorders, Individual Factors, Occupational Factors