BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan tentang faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penggunaan masker pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Andalas, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh responden patuh dalam penggunaan masker sebagai upaya pencegahan COVID-19

2. Lebih dari separuh responden memiliki pengetahuan yang tinggi tentang penggunaan masker, baik itu tentang tata cara, fungsi, dan manfaat penggunaan masker sebagai upaya pencegahan penularan COVID-19.

3. Lebih dari separuh responden memiliki sikap positif (kecenderungan positif dan patuh dalam penggunaan masker)

4. Lebih dari separuh responden memilih ketersediaan sarana dan prasarana yang memadai

5. Lebih dari separuh responden terpapar informasi kesehatan dengan baik

6.Tidak terdapat hubungan yang signifikan (p=0,881) antara pengetahuan dengan kepatuhan penggunaan masker sebagai upaya pencegahan COVID-19 pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Andalas Tahun 2022

7. Terdapat hubungan yang signifikan (p=0,000) antara sikap dengan kepatuhan penggunaan masker sebagai upaya pencegahan COVID-19 pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Andalas Tahun 2022

8. Terdapat hubungan yang signifikan (p=0,000) antara ketersediaan sarana dan prasarana dengan kepatuhan penggunaan masker sebagai upaya pencegahan COVID-

19 pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Andalas Tahun 2022

9. Terdapat hubungan yang signifikan (p=0,000) antara paparan informasi kesehatan dengan kepatuhan penggunaan masker sebagai upaya pencegahan COVID-19 pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Andalas Tahun 2022

10. Ketersediaan sarana dan prasarana merupakan variabel yang berhubungan paling signifikan dengan kepatuhan penggunaan masker sebagai upaya pencegahan COVID-19 pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Andalas tahun 2022 dengan *p-value* 0,001 dan POR 46,517

6.2 Saran

1) Bagi Jurusan Teknik Mesin

1. Membuat peraturan khusus bagi masing-masing laboratorium mengenai penerapan protokol kesehatan sebagai syarat dan komitmen mahasiswa untuk melakukan kegiatan secara tatap muka di lingkungan kampus dengan sanksi yang tegas seperti larangan bagi mahasiswa untuk mengikuti praktikum.
2. Melakukan upaya pencegahan dengan promosi kesehatan, diantaranya seperti:
   a) Kegiatan sosialisasi secara khusus seperti seminar berisi materi tata cara penggunaan masker yang baik, fungsi dan kegunaan masker serta dampak yang dapat diakibatkan apabila tidak maksimal dalam penggunaan masker yang dimulai dari tingkatan mahasiswa yang mengundang narasumber yang memiliki kompetensi di bidang kesehatan dan dapat diikuti dengan intervensi dari pejabat jurusan seperti kerjasama dengan RS Unand sehingga skala sosialisasi dapat lebih diperluas
   b) Penempelan artikel mengenai protokol kesehatan yang harus dipatuhi berdasarkan pedoman Kementerian Kesehatan RI dan WHO di mading

jurusan dan masing-masing laboratorium.

c) Kegiatan *sharing hearing* mengenai gambaran aturan dan penerapan protokol kesehatan pada masing-masing fakultas atau jurusan yang dapat menjadi bahan pembanding pemahaman mahasiswa mengenai penggunaan masker yang baik dan benar.

3. Pertimbangan dalam penambahan *shift* pada masing-masing praktikum untuk menghindari sirkulasi udara yang buruk di dalam laboratorium.
4. Melakukan kuota penyediaan masker pada setiap laboratorium.
5. Mengadakan pemeliharaan dan pengecekan dari pihak kampus secara berkala terhadap sarana prasarana yang sudah ada seperti pengawasan oleh bidang sarana dan prasarana dan pelaporan kerusakan oleh petugas kebersihan ruangan kampus sehingga dapat menjadi penunjang terhadap penggunaan masker yang benar pada mahasiswa sebagai upaya pencegahan COVID-19.

2) Bagi Mahasiswa

1. Mengoptimalkan penerapan protokol kesehatan khususnya ketepatan dalam penggunaan masker sehingga fungsi masker menjadi lebih efektif.
2. Menanamkan kesadaran diri untuk mencari tahu lebih luas mengenai protokol kesehatan khususnya tata cara penggunaan masker, fungsi dan kegunaan serta dampak apabila tidak patuh dan tepat dalam penggunaan masker.
3. Mematuhi aturan mengenai protokol kesehatan yang sudah ditetapkan oleh kampus, jurusan, dan laboratorium.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya agar dapat memperluas cakupan responden dan meneliti variabel-variabel lain yang lebih kompleks.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA