



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN INTENSI
BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA LAKI-
LAKI JURUSAN TEKNIK MESIN FAKULTAS
TEKNIK UNIVERSITAS ANDALAS**

Oleh:

DEWINDA NURFAIZA

No. BP. 1811212043

Pembimbing 1 : Kamal Kasra, SKM, MQIH, PhD

Pembimbing 2 : Ch. Tuty Ernawati, SKM, M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2022

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Agustus 2022

DEWINDA NURFAIZA, No. BP. 1811212043

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN INTENSI BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA LAKI-LAKI JURUSAN TEKNIK MESIN, FAKULTAS TEKNIK, UNIVERSITAS ANDALAS

xiii + 83 halaman, 37 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Berdasarkan survey awal didapatkan 55,5% mahasiswa Teknik Mesin Unand memiliki intensi untuk berhenti merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan intensi berhenti merokok pada mahasiswa laki-laki Jurusan Teknik Mesin Universitas Andalas.

Metode

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi mahasiswa laki-laki di Jurusan Teknik Mesin Unand yaitu 441 orang dan sampel 85 orang dengan teknik *Proportional Random Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat dan multivariat.

Hasil

(67,1%) mahasiswa memiliki intensi berhenti merokok. Hasil analisis bivariat terdapat hubungan antara sikap, motivasi instrinsik, harga rokok, tidak terdapat hubungan pada lingkungan teman sebaya, iklan rokok dengan intensi berhenti merokok. Hasil analisis multivariat, motivasi instrinsik merupakan variabel yang paling berhubungan ($p=0,010$; $POR=4,471$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan sikap, motivasi instrinsik, harga rokok dengan intensi berhenti merokok mahasiswa. Variabel yang paling berpengaruh adalah motivasi instrinsik, untuk itu sering mengikuti promosi kesehatan melalui seminar atau diskusi interaktif mengenai manfaat tidak merokok dan bahaya merokok.

Daftar Pustara : 76 (2005-2021)

Kata Kunci : Berhenti merokok, intensi, mahasiswa

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, July 2022

DEWINDA NURFAIZA, No. BP. 1811212043

**FACTOR RELATED TO THE INTENTION OF SMOKING CESSATION IN
MALE STUDENTS DEPARTMENT OF MECHANICAL ENGINEERING,
FACULTY OF ENGINEERING, ANDALAS UNIVERSITY**

xiii + 83 pages, 37 tables, 3 images, 6 appendices

ABSTRACT

Objective

Based on the initial survey, it was found that 55.5% students of Mechanical Engineering UNAND had the intention to quit smoking. This research purpose is to find factor that correlated with the intention to quit smoking among male student Majoring in Mechanical Engineering, Andalas University.

Method

This research is quantitative with cross sectional design. Department of mechanical engineering UNAND have male population of 441 student and sample of 85 students with "Proportional random sampling". Collecting data using questionnaire, data analysis was performed by univariate, bivariate and multivariate.

Results

(67.1%) of students had the intention of quitting smoking. The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between attitude, intrinsic motivation, cigarette prices, there was no relationship with the influence of peers, cigarette advertising and intention to quit smoking. The results of multivariate analysis showed that intrinsic motivation was the most related variable ($p=0.010$; $POR=4.471$).

Conclusion

There is a relationship between attitude, intrinsic motivation, price of cigarettes with students intention to quit smoking. With the most influential variable is intrinsic motivation. So, often participate in health promotion through seminars or interactive discussions about the benefits of not smoking and the dangers of smoking.

References : 76 (2005-2021)

Keywords : Smoking cessation, intention, student