

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat aktivitas fisik dokter gigi *post* Covid-19 di Kota Padang memiliki aktivitas fisik yang menengah, artinya dokter gigi *post* Covid-19 di Kota Padang memiliki kinerja fisik yang cukup baik. Perbedaan tingkatan aktivitas fisik dokter gigi disebabkan oleh lama waktu *recovery* dan pengetahuan mengenai Covid-19.
2. Dokter gigi *post* Covid-19 di Kota Padang memiliki kualitas hidup yang buruk. Perbedaan tingkat kualitas hidup dokter gigi *post* Covid-19 disebabkan oleh aspek kesehatan fisik, psikologi, hubungan sosial, dan lingkungan.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara aktivitas fisik dengan kualitas hidup dokter gigi *post* Covid-19 di Kota Padang. Dokter gigi *post* Covid-19 yang memiliki aktivitas fisik yang rendah mayoritas memiliki kualitas hidup yang buruk.

#### **6.2 Saran Penelitian**

Saran yang dapat diberikan pada penelitian ini adalah :

1. Penelitian selanjutnya sebaiknya mengumpulkan data dengan bertemu responden secara langsung.

2. Diperlukan alat ukur yang lebih akurat untuk mengukur aktivitas fisik *post* Covid-19.

