

SKRIPSI
HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP
DOKTER GIGI *POST* COVID-19 DI KOTA PADANG



OLEH :

ANGGITA KUSNANDA NURISMA

No.BP 1811411023

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2022

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP
DOKTER GIGI *POST* COVID-19 DI KOTA PADANG**



Pembimbing 1 : Dr. drg. Febrian, MKM

Pembimbing 2 : drg. Desy Purnama Sari, MDSc

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Dokter Gigi *Post Covid-19* di Kota Padang

oleh : Anggita Kusnanda Nurisma

ABSTRAK

Latar Belakang: Aktivitas fisik merupakan setiap gerakan tubuh yang diakibatkan kerja otot rangka dan meningkatkan pengeluaran tenaga serta energi. Kualitas hidup dipengaruhi oleh keadaan psikologis, kesehatan fisik, kepercayaan pribadi, hubungan sosial, dan hubungan dengan lingkungan. Pasien *post Covid-19* mengalami level aktivitas fisik yang rendah, kecemasan, depresi, dan kualitas tidur yang buruk. Dokter gigi *post Covid-19* mengalami penurunan kinerja fisik dalam jangka pendek dan jangka panjang. Covid-19 memberikan dampak terhadap psikologis dan kesehatan fisik seorang dokter gigi. **Tujuan:** mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup dokter gigi *post Covid-19* di kota Padang **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 39 orang dengan teknik *total sampling*. Pengukuran tingkat aktivitas fisik dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ) dan pengukuran kualitas hidup dilakukan dengan menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF. Analisis statistik dilakukan dengan uji *chi-square*. **Hasil :** Dokter gigi *post Covid-19* di Kota Padang yang memiliki aktivitas fisik tinggi sebanyak 13 orang (33,3%), menengah 14 orang (35,9%), dan rendah sebanyak 12 orang (30,8%). Sebanyak 10 orang memiliki kualitas hidup baik (25,6%), sedang 12 orang (30,8%) , buruk 17 orang (43,6%), dan tidak ada yang memiliki kualitas hidup sangat buruk/sangat baik. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna ($p < 0,05$) antara aktivitas fisik dengan kualitas hidup. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan kualitas hidup dokter gigi *post Covid-19* di Kota Padang.

Kata Kunci : Aktivitas Fisik, Kualitas Hidup, Dokter gigi *post Covid-19*



The Relationship Between Physical Activity with Quality of Life Post Covid-19 Dentists in Padang City

oleh : Anggita Kusnanda Nurisma

ABSTRACT

Background: Physical activity represents every movement caused by skeletal muscle work and increases energy as well as energy release. The quality of life is affected by psychological condition, physical health, personal trust, social relationships, and relation with environment. Post Covid-19 patients have low levels of physical activity, anxiety, depression, and poor sleep quality. Post Covid-19 dentist have a reduced physical performance in short-long term. Covid-19 affected a dentist's psychological and physical health. **Purpose:** Finding the relationships between physical activity with quality of life of the post Covid-19 dentist in Padang City. **Method:** this study is an analytic description based on a cross sectional design. The research sample consists of 38 people by using total sampling technique. Physical activity level measurements were carried out using Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) and quality of life measurements by using WHOQOL-BREF questionnaire. Statistic was analysed by chi-square test. **Results:** Post Covid-19 dentists in Padang City who have high physical activity are 13 person (33,3%), moderate are 14 person (35,9%), and low are 12 person (30,8%). 10 person have good quality of life (25,6%), moderate 12 person (30,8%), and poor 17 person (43,6%), and no one has very poor/very good quality of life. Statistics test show there is a significant relationship between physical activity and quality of life. **Conclusion:** there is a relationship between physical activity with quality of life of post Covid-19 dentists in Padang City.

Keyword : Physical Activity, Quality of life, Post Covid-19 Dentists

