

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan perilaku dengan kebersihan rongga mulut di wilayah kerja Puskesmas Alai dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tidak terdapat hubungan antara perilaku ibu hamil dengan kebersihan rongga mulut di wilayah kerja Puskesmas Alai.
2. Pengetahuan Ibu hamil dalam kategori baik dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut, sikap Ibu hamil dalam kategori cukup dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut, dan tindakan Ibu hamil dalam kategori baik dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut
3. Tingkat kebersihan rongga mulut (OHI-S) Ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Alai menunjukkan kategori kurang sebesar 53,7%.

#### **6.2 Saran**

Saran yang dapat diberikan pada penelitian ini adalah:

1. Bagi Puskesmas Alai

Bagi petugas kesehatan di Puskesmas Alai diharapkan memberikan edukasi dan informasi yang lebih mengenai kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan dan dimasukkan kedalam materi rutin kelas ibu hamil.

## 2. Bagi Masyarakat

Untuk Ibu hamil lebih memperhatikan kebersihan rongga mulut selama masa kehamilan, menambah informasi, dan meningkatkan tindakan pemeliharaan kebersihan rongga mulut selama kehamilan.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya dengan variabel yang sesuai, serta perlu dilakukannya penelitian lebih lanjut mengenai hubungan perilaku dengan kebersihan rongga mulut dengan menggunakan metode yang berbeda.

