

SKRIPSI

**PENGARUH KEHILANGAN GIGI TERHADAP
STATUS GIZI LANSIA**



**OLEH:
ELLENA MAHARANI
No. BP 1811412009**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

**PENGARUH KEHILANGAN GIGI TERHADAP
STATUS GIZI LANSIA**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar sarjana pada
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

**OLEH:
ELLENA MAHARANI
No. BP 1811412009**

**PEMBIMBING:
drg. Eni Rahmi, Sp.Pros
drg. Ivony Fitria, Sp.Prost**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2022**

PENGARUH KEHILANGAN GIGI TERHADAP STATUS GIZI LANSIA

Ellena Maharani

ABSTRAK

Lansia pada umumnya akan mengalami penuaan. Penuaan adalah proses terjadinya penurunan kemampuan jaringan secara perlahan dalam memperbaiki dan mempertahankan fungsinya. Penuaan akan mengakibatkan timbul masalah kesehatan pada lansia, salah satunya masalah pada rongga mulut berupa kehilangan gigi. Kehilangan gigi menyebabkan penurunan fungsi pengunyahan yang berdampak pada terbatasnya asupan makanan. Pembatasan asupan makanan menyebabkan asupan nutrisi menjadi terganggu dan berpengaruh terhadap status gizi lansia. Tujuan penulisan *literature review* ini adalah untuk mengetahui pengaruh kehilangan gigi terhadap status gizi lansia. Metode penulisan *literature review* ini dilakukan dengan mengumpulkan dan menganalisis berbagai referensi seperti jurnal ilmiah, artikel ilmiah, dan *textbook* mengenai pengaruh kehilangan gigi terhadap status gizi lansia. Berdasarkan *literature review* yang telah dilakukan, kehilangan gigi berpengaruh terhadap status gizi lansia berupa gizi *underweight* maupun *overweight*. Namun status gizi *underweight* lebih banyak ditemukan dibanding *overweight*. Lansia yang *overweight* disebabkan oleh pemilihan makanan yang banyak mengandung karbohidrat dan lemak dibanding makanan yang berserat dengan tanpa melakukan aktivitas fisik. Namun, kehilangan gigi tidak selalu berpengaruh terhadap status gizi lansia disebabkan karena lansia tetap memenuhi kebutuhan nutrisi dengan mengonsumsi makanan yang mengandung protein dan vitamin dengan mengganti tekstur makanan dari yang keras menjadi lunak sehingga pemenuhan nutrisi tetap tercukupi. Kesimpulan dari *literature review* ini adalah sebagian besar menunjukkan bahwa kehilangan gigi memiliki hubungan yang bermakna dengan status gizi lansia.

Kata kunci: lansia, kehilangan gigi, status gizi.



THE EFFECT OF TOOTH LOSS TOWARD NUTRITIONAL STATUS OF THE ELDERLY

Ellena Maharani

ABSTRACT

Elderly in general will experience aging. Aging is the process of slowly decreasing the ability of the tissue to repair and maintain its function. Aging will lead to health problems in the elderly, one of which is problems in the oral cavity in the form of tooth loss. Loss of teeth causes a decrease in masticatory function which results in limited food intake. Restrictions on food intake cause nutritional intake to be disrupted and affect the nutritional status of the elderly. The purpose of writing this literature review is to determine the effect of tooth loss on the nutritional status of the elderly. This literature review writing method is carried out by collecting and analyzing various references such as scientific journals, scientific articles, and textbooks on the effect of tooth loss on the nutritional status of the elderly. Based on the literature review that has been done, tooth loss affects the nutritional status of the elderly in the form of underweight and overweight nutrition. However, underweight nutritional status is more common than overweight. Elderly who are overweight are caused by choosing foods that contain lots of carbohydrates and fats compared to foods that are fibrous without doing physical activity. However, tooth loss does not always affect the nutritional status of the elderly because the elderly still fill their nutritional needs by continuing to eat foods containing protein and vitamins by changing the texture of food from hard to soft so that nutritional fulfillment is still fulfilled. The conclusion of this literature review is that most of it shows that tooth loss has a significant relationship with the nutritional status of the elderly.

Keywords: *elderly, tooth loss, nutritional status.*

