BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang "Gambaran Jenis *Oral Bad Habit* Pada Anak SD Kartika I-11 Kota Padang Tahun Ajaran 2021/2022", maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Jenis *oral bad habit* yang paling banyak dilakukan oleh anak SD Kartika I-11 Kota Padang yaitu menggigit pensil, pulpen, sedotan atau benda lainnya sebanyak 118(44%) anak. Berdasarkan karakteristik usia, anak yang berusia 7 tahun paling banyak mengalami *oral bad habit* yaitu sebanyak 64 orang. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, anak perempuan lebih banyak mengalami oral bad habit yaitu sebanyak 143 orang sedangkan laki-laki sebanyak 125 orang.
2. Distribusi jenis *oral bad habit* pada anak SD Kartika I-11 Kota Padang yaitu :
    a. Kebiasaan menggigit pensil, pulpen, sedotan atau benda lainnya sebanyak 118 (44%) anak.
    b. Kebiasaan menggigit kuku sebanyak 48 (17,9%) anak
    c. Kebiasaan menggigit bibir sebanyak 34 (12,7%) anak
    d. Kebiasaan bernafas melalui mulut sebanyak 28 (10,4%) anak
    e. Kebiasaan menggeretakkan gigi atau bruxism sebanyak 24 (9%) anak
    f. Kebiasaan menghisap ibu jari sebanyak 9 (3,4%) anak
    g. Kebiasaan menjulurkan lidah sebanyak 7 (2,6%) anak.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan hal-hal sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan edukasi mengenai *oral bad habit* kepada orang tua mengenai dampak dan akibat jika terjadinya *oral bad habit*
2. Untuk kuesioner selanjutnya sebaiknya ditambahkan pilihan jawaban " Tidak Ada Kebiasaan Buruk" pada pertanyaan yang terdapat pada kuesioner
3. Perlu dilakukannya penelitian lebih lanjut seperti mengadakan pemeriksaan klinis agar mendapatkan validitas yang tinggi.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA