

DAFTAR PUSTAKA

- Basavanthappa BT. (2011). *Management of nursing services & education*. New Delhi: Jaype Brother Medical Publishers.
- Chattu, V., Manzar, D., Kumary, S., Burman, D., Spence, D., & Seithikurippu, R. (2018). The global problem of insufficient sleep and its serious public health implications. *US National Library of Medicine National Institutes Health Vol 4(1)*. doi: 10.3390/healthcare7010001
- Copel, L. C. (2007). *Kesehatan jiwa & psikiatri pedoman klinis perawat*. Jakarta: EGC
- Dewantri, A. R. (2016). *Gambaran kualitas tidur pada mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dan Stikes Ngudi Waluyo Semarang*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Donsu, J. D. T. (2016). *Metodologi penelitian keperawatan*. Jakarta: Katalog Dalam Terbitan (KDT).
- Eisenberg, D., Gollust, S., Golberstein, S., & Hefner, J. (2007). Prevalence and correlates of depression, anxiety, and suicidality among university students. *American Journal of Orthopsychiatry* 77(4), 534–542. <https://doi.org/10.1037/0002-9432.77.4.534>
- Emilien, G., Durlach, C., Lepola, U., & Dinan, T. (2012). *Anxiety disorders: pathophysiology and pharmacological treatment*. Switzerland: Springer Basel Ag.

- Etika, F., Mohdari, & Wardhina, F. (n.d.). (2015). *Penyebab kecemasan mahasiswa keperawatan dalam membuat skripsi di Stikes Sari Mulia Banjarmasin*. 1–11.
- Ghawa, E. Y. D., Lidia, K., & Buntoro, I. F. (2021). Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur selama masa pandemi covid-19 pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal(CMJ)*, 9(2), 222–230. <https://doi.org/10.35508/cmj.v9i2.5974>
- Haryati, & Yunaningsi, S. (2020). Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 5(2), 22-33. <https://doi.org/10.33084/jsm.v5i2.1288>
- Hastuti, R. Y., Sukandar, A., & Nurhayati, T. (2016). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang menyusun skripsi di STIKES Muhammadiyah Klaten. *Jurnal Motorik*, 11(22), 9–21. <https://onesearch.id/Record/IOS2274.article-249/Details>
- Hawari, D. (2001). *Manajemen stres, cemas dan depresi*. Jakarta : FKUI.
- Hidayat, Abdul. (2007). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*. Jakarta Selatan : Salemba Medika
- Hidayat, Aziz A. (2013) . *Kebutuhan dasar manusia: aplikasi konsep dan proses keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayati, N.E., Priyono., Anggraini. (2019). *Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa keperawatan yang sedang mengerjakan skripsi*. Pontianak : Universitas kedokteran Tanjungpura

- Ilham, Sukri Afrizul. (2014) . *Pengaruh posisi tidur semifowler terhadap kualitas tidur pada pasien asma*. Skripsi: STIKES Muhammadiyah Klaten.
- Iqbal, M. (2018). *Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi Program Studi Matematika : STKIP PGRI Kab.Pacitan*.
- Karyanah, Y. (2014). Hubungan antara peran dosen pembimbing dengan kecemasan mahasiswa keperawatan dalam menghadapi tugas akhir skripsi di Perguruan Tinggi 2014. *Indonesian Journal Nursing Health Science 1(1)*, 38-43.
<https://ijsn.esaunggul.ac.id/index.php/IJNHS/article/view/5/5>
- King, L. A. (2010). *Psikologi umum : sebuah pandangan apresiatif*. Jakarta : Salemba.
- Laia, J. (2019). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Wijaya Husada Bogor. *Jurnal Ilmiah Wijaya,11(1)*,55–65.
- Machmud, M. (2016). *Tuntutan penulisan tugas akhir : berdasarkan prinsip dasar penelitian ilmiah p. 1-2*. Malang: Selaras.
- Meiner, S. E. (2011). *Geriatric nursing (4th ed)*. Philadelphia: Mosby Elsevier.
- Murwani, A., & Utari, H. S. (2021). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang menyusun skripsi di Stikes Surya Global Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati, 6(2)*, 129.
<https://doi.org/10.35842/formil.v6i2.353>

- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Green, E. B. (2015) . *Psikologi abnormal* (Terjemahan). Jakarta: Erlangga.
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan cetakan ke-2*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Nuraini. (2014). *Comparing sleep disorders in urban and sub urban adolescents*. Pawdiatr Indones, 299-304.
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2020). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir. *Edu Masda Journal*, 4(1), 21–31. Retrieved <http://openjournal.masda.ac.id/index.php/edumasda/article/view/49/49>
- Retno, et.al. (2016) . *Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang menyusun skripsi di Stikes Muhammadiyah Klaten* . Klaten: STIKes Muhammadiyah Klaten
- Rifai, C., Utami, D., Supriyati, & Farich, A. (2020). Kualitas tidur dan kestabilan emosi dengan hasil prestasi belajar pada mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9 (1).72-77. <https://www.semanticscholar.org/paper/Kualitas-Tidur-dan-Kestabilan-Emosi-dengan-Hasil-Rifai-Utami/2496a1444734d54867bac95a6e2145cc57c7d1fc>
- Sabati, Fadila. (2020). *Hubungan antara tingkatan berpikir positif dengan kecemasan berkomunikasi mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Jakarta*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta

- Sanger, A. Y., & Sepang, M. (2021). Kecemasan dan kualitas tidur pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir. *Nutrix Journal*, 5(2), 27–34.
<https://doi.org/10.37771/nj.Vol5.Iss2.576>
- Saryono., Anggraeni, M. D. (2013). *Metodologi penelitian kualitatif dan kuantitatif dalam bidang kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Seligman, (2015). Positive psychology progress: Empirical Validation of Interventions. Diadaptasi Pada: 10 Mei 2019. *Journal of American Psychologist*. 6 (5) , 410-421. <https://doi.org/10.1037/0003-066x.60.5.410>
- Silva, M., Chaves, C., Duarte, J., Amaral, O., & Ferreira, M. (2016). Sleep quality determinants among nursing students. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 217, 999–1007. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2016.02.090>
- Siringoringo, L., Claudia, J., & Widiastuti, S. (2021). The description of the sleep quality from the students of nursing academy of cci cikini during the covid-19 pandemic. *Prosiding ...*, (40), 1–10. Retrieved from <https://akper-pasarrebo.e-journal.id/prosidingkesehatan/article/view/95>
- Somers, J., & Queree, M. (2017). *Cognitive behavioural therapy*. British Columbia: The Centre for Applied Research in Mental Health and Addiction (CARMHA) at Simon Fraser University.
- Stores, G. (2019) . *Insomnia and other adult sleep problem*. Oxford: Oxford University Press.
- Stuart, G. W. (2013). *Buku saku keperawatan jiwa (5th ed.)*. Jakarta : EGC

- Sugiarta, A ., Angin, C ., Suparto., Irvan. (2019). Hubungan tingkat kecemasan terhadap kualitas tidur pada mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 25(1), 36–40.
<http://ejournal.ukrida.ac.id/ojs/index.php/Meditek/article/view/1748>
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan r &d*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kombinasi (mixed methods)*. Bandung : Alfabeta.
- Sulana, I ., Sekeon, S ., & Mantjoro, E. (2020). Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Samratulangi. *Jurnal Kesmas*, 9(7), 37–45.
- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa. *Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/18762-ID-beberapa-faktor-yang-berhubungan-dengan-kualitas-tidur-pada-mahasiswa-fakultas-k.pdf>
- Sutejo. (2019). *Keperawatan jiwa*. Jakarta : EGC.
- Syamsu., Yusup & Juntika, N. (2017). *Teori kepribadian*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Teguh, S., D. S. palupi, Rotinsulu, D. J., & Fitriyani, E. (2021). The relationship of anxiety levels with sleep quality in medical students who are working on

thesis at mulawarman university. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 31–39.

<https://doi.org/10.30650/jik.v9i1.1404>

V Machado, A., O Castro, C., R Botelho Filho, C., D Bruzamolin, C., Scariot, R., Pizzatto, E., & C L Gabardo, M. (2020). Anxiety and sleep quality in dental students at a private Brazilian University. *The Bulletin of Tokyo Dental College*, 61(1), 27–36. <https://doi.org/10.2209/tdcpublication.2018-0072>

Wartonah, T. (2006). *Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan (3th ed.)*. Jakarta : Salemba Medika.

Wicaksono, D. W., Yusuf, A., & Widyawati, I. Y. (2019). Analisis faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Fundamental and Management Nursing Journal*, 1(1), 46. <https://doi.org/10.20473/fmnj.v1i1.12131>

