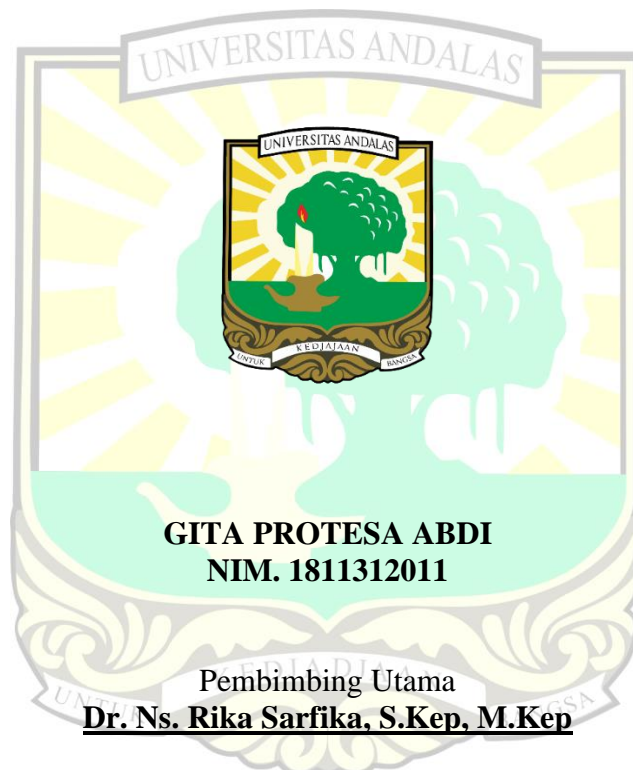


SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM SARJANA
ANGKATAN 2018 FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**GITA PROTESA ABDI
NIM. 1811312011**

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep, M.Kep

Pembimbing Pendamping

Ns. Muthmainnah, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2022

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI, 2022

Nama : Gita Protesa Abdi
NIM : 1811312011

Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir
Program Sarjana Angkatan 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

ABSTRAK

Mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi cenderung memiliki kualitas tidur yang buruk. Kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir disebabkan oleh beberapa faktor, yaitu penyakit, lingkungan, kelelahan, obat-obatan, alcohol, motivasi dan kecemasan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir program sarjana angkatan 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan rancangan korelasional yang menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 94 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling sesuai dengan kriteria inklusi yang ditetapkan. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS) untuk kecemasan dan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) untuk kualitas tidur. Hasil analisa univariat didapatkan skor rata-rata kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir sebesar 39,85 (nilai SD = 9,507, min-max = 20-80) dan skor rata-rata kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir sebesar 7,88 (nilai SD = 2,774, min-max = 2-14). Hasil uji *Pearson Product Moment* didapatkan adanya hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan kualitas tidur ($p\text{-value} = 0,000$) dengan korelasi positif atau searah ($r = 0,597$) dengan kekuatan korelasi cukup kuat. Peneliti ini memberi saran agar mahasiswa menerapkan strategi-strategi pencegahan untuk mengatasi masalah kecemasan sehingga tidak berdampak terhadap kualitas tidur mahasiswa tingkat akhir.

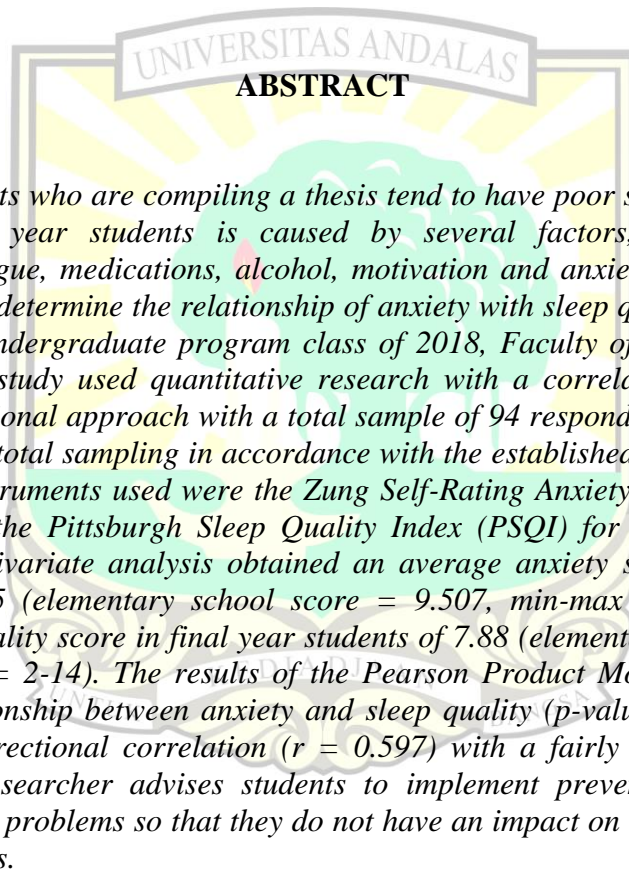
Kata kunci : Kecemasan, Kualitas Tidur, Mahasiswa Tingkat Akhir

Daftar pustaka : 50 (2006-2021)

*NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
JULY, 2022*

*Name : Gita Protesa Abdi
NIM : 1811312011*

*The Relationship of Anxiety With Quality Sleep On Final Year Student Of
Undergraduate Program Class Of 2018 Faculty Nursing University Andalas*



Final year students who are compiling a thesis tend to have poor sleep quality. Sleep quality in final year students is caused by several factors, namely disease, environment, fatigue, medications, alcohol, motivation and anxiety. The purpose of this study was to determine the relationship of anxiety with sleep quality in final year students of the undergraduate program class of 2018, Faculty of Nursing, Andalas University. This study used quantitative research with a correlational design that used a cross-sectional approach with a total sample of 94 respondents with sampling techniques using total sampling in accordance with the established inclusion criteria. The research instruments used were the Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS) for anxiety and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) for sleep quality. The results of the univariate analysis obtained an average anxiety score in final year students of 39.85 (elementary school score = 9.507, min-max = 20-80) and an average sleep quality score in final year students of 7.88 (elementary school score = 2,774, min-max = 2-14). The results of the Pearson Product Moment test found a significant relationship between anxiety and sleep quality (p -value = 0.000) with a positive or unidirectional correlation ($r = 0.597$) with a fairly strong correlation strength. This researcher advises students to implement preventive strategies to overcome anxiety problems so that they do not have an impact on the sleep quality of final year students.

Keywords : Anxiety , Quality Sleep , Final Year Nursing Student

Bibliography : 50 (2006-2021)