

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMPN 34 Padang, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar (68,4%) Siswi SMPN 34 Padang memiliki pengetahuan yang baik mengenai *vulva hygiene*.
2. Hampir seluruh (78,1%) Siswi SMPN 34 Padang memiliki sikap yang positif mengenai *vulva hygiene*.
3. Hampir seluruh (81,3%) Siswi SMPN 34 Padang memiliki perilaku yang baik mengenai *vulva hygiene*.
4. Hampir seluruh (87,1%) Siswi SMPN 34 Padang memiliki dukungan keluarga yang baik mengenai *vulva hygiene*.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri dengan perilaku *vulva hygiene* pada siswi SMPN 34 Padang.
6. Terdapat hubungan antara sikap remaja putri dengan perilaku *vulva hygiene* pada siswi SMPN 34 Padang.
7. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku *vulva hygiene* pada siswi SMPN 34 Padang.

B. Saran

1. Bagi Instansi Sekolah

Sekolah diharapkan memberikan edukasi tentang *vulva hygiene* supaya dapat meningkatkan pengetahuan kesehatan reproduksi kepada siswi tersebut.

2. Bagi Responden

Remaja putri diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, sikap tentang *vulva hygiene* dengan mencari informasi dari internet, orang tua, guru dan juga pelayanan kesehatan agar perilaku *vulva hygiene* dapat terjaga dengan baik dan benar. Orang tua juga dapat mengajarkan tentang *vulva hygiene* yang baik dan benar kepada anak serta memberikan dukungan kepada anak setelah mengajarkannya agar anak merasa diperhatikan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini secara lebih dalam tentang variabel-variabelnya yang masih kurang atau bisa menambahkan variabel lainnya.