

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan analisis hasil penelitian yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, dapat diambil kesimpulan bahwa

1. Terdapat pengaruh *self efficacy* yang signifikan terhadap kesulitan pengambilan keputusan karir pada siswa SMA kelas XI. Dimana hal ini dapat diartikan bahwa kesulitan pengambilan keputusan karir pada siswa SMA kelas XI dapat dipengaruhi oleh *self efficacy* yang dimiliki oleh siswa.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesulitan pengambilan keputusan karir pada siswa SMA kelas XI berada pada kategori tinggi dan *self efficacy* pada siswa SMA kelas XI berada pada kategori rendah.
3. Terdapat perbedaan kesulitan pengambilan keputusan karir pada siswa perempuan dan laki-laki. Di mana siswa perempuan mengalami kesulitan pengambilan keputusan karir yang lebih tinggi dibandingkan siswa laki-laki.

5.2. Saran

Terdapat beberapa saran peneliti untuk dijadikan pertimbangan oleh berbagai pihak :

5.2.1. Saran Metodologis

1. Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti variabel kesulitan pengambilan keputusan karir pada Siswa SMA kelas XI, disarankan untuk

melakukan penelitian pada faktor lain yang berhubungan dengan kesulitan pengambilan keputusan karir.

2. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian dengan mengambil sampel dengan cakupan daerah yang lebih luas agar dapat dilakukan perbandingan mengenai intervensi yang dapat dilakukan untuk mengatasi kesulitan pengambilan keputusan karir.

5.2.2. Saran Praktis

1. Bagi sekolah

Peneliti menyarankan agar pihak sekolah dapat melakukan intervensi kepada siswa dengan meningkatkan pelayanan konsultasi seperti mendatangkan profesional (psikolog) yang dapat membantu siswa dalam mengenal diri sendiri, menyediakan berbagai informasi yang diperlukan oleh siswa dan memberikan tes yang berkaitan dengan kejuruan atau minat bakat bagi siswa serta memberikan pelatihan kepada siswa dalam membangun keyakinan pada diri agar siswa dapat mempersiapkan diri untuk mengambil keputusan karir setelah lulus sekolah.

2. Bagi siswa

- a. Siswa diharapkan lebih aktif dalam mencari informasi yang berhubungan tentang dunia setelah lulus sekolah baik mengenai pekerjaan ataupun jurusan kuliah yang diinginkan.
- b. Siswa diharapkan dapat lebih aktif dalam berkonsultasi dengan guru BK dan menggali informasi tentang diri. Hal ini dapat membuat

siswa yakin pada diri dan juga pilihannya agar tidak mengalami kesalahpahaman.

