

BAB 7

PENUTUP

7.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan dan dipaparkan sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata berat badan bayi baru lahir kelompok ibu yang diberikan makanan tambahan dadih adalah 3189.25 gram dan rata-rata berat badan bayi baru lahir kelompok ibu yang tidak diberikan makanan tambahan dadih adalah 3271.94 gram.
2. Pemberian dadih kepada ibu hamil secara statistik tidak berpengaruh terhadap berat badan bayi baru lahir di Sumatera Barat.

7.2 Saran

1. Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk menggunakan desain penelitian kohort prospektif.
2. Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait pola konsumsi dadih pada masyarakat daerah penghasil dadih.
3. Diharapkan pada ibu hamil untuk mengkonsumsi dadih secara teratur selama masa kehamilan.
4. Diharapkan pemerintah daerah setempat agar mengembangkan dadih untuk menjadi makanan yang disukai oleh masyarakat.

