

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Responden dalam penelitian ini lebih dari setengahnya memiliki kualitas hidup yang buruk, usia responden sebagian besar ≤ 35 tahun, berjenis kelamin laki-laki, berpendidikan tinggi, bertatus belum/tidak menikah, memiliki stigma tinggi, mendapatkan terapi ARV ≥ 2 tahun dan patuh menjalani terapi ARV.
2. Tidak ada hubungan yang signifikan antara usia dengan kualitas hidup ODHA di Yayasan Sebaya Lancang Kuning Pekanbaru.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kualitas hidup ODHA di Yayasan Sebaya Lancang Kuning Pekanbaru.
4. Tidak ada hubungan yang signifikan antara status pernikahan dengan kualitas hidup ODHA di Yayasan Sebaya Lancang Kuning Pekanbaru.
5. Ada hubungan yang signifikan antara stigma dengan kualitas hidup ODHA di Yayasan Sebaya Lancang Kuning Pekanbaru.
6. Ada hubungan yang signifikan antara lama terapi ARV dengan kualitas hidup ODHA di Yayasan Sebaya Lancang Kuning Pekanbaru.
7. Ada hubungan yang signifikan antara Kepatuhan terapi ARV dengan kualitas hidup ODHA di Yayasan Sebaya Lancang Kuning Pekanbaru.
8. Variabel lama terapi ARV adalah variabel yang paling dominan berpengaruh terhadap kualitas hidup ODHA di Yayasan Sebaya Lancang Kuning Pekanbaru.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang telah dilakukan kepada ODHA di Yayasan Sebaya Lancang Kuning Pekanbaru, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

6.2.1 Bagi Yayasan Sebaya Lancang Kuning Pekanbaru

1. Diharapkan kepada Yayasan untuk mengutamakan pemberian dukungan dan anjuran kepada orang yang baru terinfeksi HIV untuk langsung mendapatkan terapi ARV.
2. Diharapkan kepada pendamping untuk mengawasi secara berkala jadwal terapi ARV ODHA yang didampingi.
3. Diharapkan kepada Yayasan membentuk kelompok dukungan psikologis kepada ODHA dan OHIDHA untuk meningkatkan kepercayaan diri dan mengurangi *self stigma* pada ODHA.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian ini dengan desain yang berbeda dan analisis yang lebih dalam, serta pengembangan dengan menambah beberapa variabel lain seperti jumlah CD4 dalam sel, lamanya terinfeksi, perbandingan antara kualitas hidup orang yang terinfeksi HIV dan orang yang sudah masuk stadium AIDS, dukungan LSM, dukungan keluarga, dan lainnya.

6.2.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat menjadi teman dan pendamping yang baik bagi ODHA, sehingga ODHA dapat lebih terbuka terhadap lingkungannya serta dapat membantu memberikan dukungan dan pendampingan dalam menjalani kehidupan yang lebih baik bagi ODHA.