

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan untuk melihat hubungan antara ergonomi postur duduk dengan keluhan *cumulative trauma disorders* pada dokter gigi di Kota Payakumbuh didapatkan hasil, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebanyak 93,3% dokter gigi yang melakukan praktik klinis di Kota Payakumbuh telah bekerja sesuai dengan kriteria ergonomi postur duduk.
2. Prevalensi keluhan CTDs sebanyak 76,7% dokter gigi mengalami keluhan rendah dan 23,3% mengalami CTDs keluhan tinggi.
3. Prevalensi CTDs paling banyak di keluhkan oleh dokter gigi dengan jenis kelamin perempuan sebesar 24% sedangkan jenis kelamin laki-laki mengeluhkan adanya CTDs sebesar 20%.
4. Bagian tubuh yang paling banyak dikeluhkan oleh dokter gigi yaitu bagian punggung 46,7% pada tingkat keluhan agak sakit, pinggang bagian atas sebesar 23,3% pada tingkat keluhan sakit serta bahu sebesar 16,7% pada tingkat keluhan sangat sakit.
5. Kriteria ergonomi postur duduk yang paling banyak diabaikan yaitu posisi duduk yang tegak simetris dan jauh dari sandaran tempat duduk, tubuh bagian atas dimiringkan kedepan maksimal 10° sampai 20° , menghindari memutar dan memiringkan badan kesamping.
6. Tidak terdapatnya hubungan yang bermakna antara ergonomi postur duduk

dengan keluhan CTDs pada dokter gigi Kota Payakumbuh dengan nilai $p=0,48$ ($p>0,05$).

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka disarankan beberapa hal, antara lain:

1. Bagi dokter gigi diharapkan setelah mengetahui kriteria postur duduk yang ergonomi dari penelitian ini agar lebih dapat meningkatkan penerapannya ketika bekerja untuk menghindari terjadinya keluhan CTDs terutama pada bagian punggung, bahu dan pinggang.
2. Diharapkan dokter gigi dapat meluangkan waktu istirahat setiap pergantian dari satu pasien ke pasien lain untuk melakukan relaksasi pada otot-otot tubuh.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor risiko lainnya yang dapat meningkatkan keluhan CTDs pada dokter gigi.

