

BAB V. PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan:

1. Ditemukan 35 senyawa bioaktif pada ekstrak buah kedabu, 6 senyawa diketahui memiliki peran sebagai anti obesitas dan anti radikal bebas yaitu *acetic acid*, 4-GBA, DDMP, *oleic acid*, *palmitic acid*, dan *pentadecanoic acid*.
2. Pemberian ekstrak buah kedabu tidak berpengaruh secara signifikan dalam mencegah penambahan berat badan berlebih sebagai indikator obesitas.
3. Pemberian ekstrak buah kedabu tidak berpengaruh secara signifikan dalam mencegah peningkatan bobot adiposa putih tetapi berpengaruh secara signifikan terhadap ukuran adiposa putih sebagai indikator obesitas.
4. Pemberian ekstrak buah kedabu berpengaruh secara signifikan dalam menekan akumulasi Malondialdehid (MDA) sebagai indikator akumulasi radikal bebas.

5.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya sebaiknya dilakukan penambahan durasi penelitian dan uji keamanan ekstrak berupa uji toksisitas. Selain itu, kajian secara *in vitro* untuk mengevaluasi fenomena biologis dalam sel tertentu tanpa gangguan dan variabel perancu potensial yang ada pada organisme.