

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan manajemen diri pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kota Padang Tahun 2021 dengan jumlah responden 74 orang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi dukungan keluarga yang dimiliki pasien diabetes melitus tipe 2 pada masa pandemi COVID-19 di Puskesmas Kota Padang Tahun 2021 sebagian besar dalam kategori cukup
2. Distribusi frekuensi manajemen diri yang dimiliki pasien diabetes melitus tipe 2 pada masa pandemi COVID-19 di Puskesmas Kota Padang Tahun 2021 sebagian besar dalam kategori cukup.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan manajemen diri pasien diabetes melitus tipe 2 pada masa pandemi COVID-19 di Puskesmas Kota Padang Tahun 2021 dengan arah positif dan memiliki nilai korelasi yang sangat kuat, artinya semakin baik dukungan yang diberikan oleh keluarga maka akan semakin baik manajemen diri yang dilakukan oleh pasien diabetes melitus tipe 2.

## B. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian hubungan dukungan keluarga dengan manajemen diri pasien diabetes melitus tipe 2 pada masa pandemi COVID-19 di Puskesmas Kota Padang Tahun 2021 adalah sebagai berikut :

### 1. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan masukan atau informasi dan dapat digunakan sebagai bahan referensi kepustakaan untuk menambah ilmu pengetahuan dibidang keperawatan mengenai dukungan keluarga dan manajemen diri pasien diabetes melitus tipe 2 pada masa pandemi COVID-19. Diharapkan bagi institusi pendidikan agar dapat mengembangkan kemampuan memberikan pendidikan diri bagi mahasiswa dan dapat menerapkan asuhan keperawatan yang komprehensif dengan berfokus pada pasien dan orang terdekat bagi pasien sehingga dukungan keluarga dan manajemen diri tercapai dengan baik.

### 2. Bagi pihak Puskesmas

Diharapkan kepada pihak Puskesmas Kota Padang dapat meningkatkan dan memberikan edukasi berupa penyuluhan kepada pasien maupun keluarga yang datang berkunjung ke puskesmas terkait manajemen diri pasien Diabetes Melitus tipe 2 mengenai manajemen glukosa, manajemen diet, aktifitas fisik dan perawatan kesehatan, terutama pada aspek aktivitas fisik dimana kegiatan aktifitas fisik pada anggota

PROLANIS ditiadakan di masa pandemi COVID-19, sehingga pentingnya memberikan penyuluhan agar pasien tetap melakukan aktifitas fisik dirumah. Diharapkan pihak puskesmas selalu memberikan motivasi kepada keluarga penderita diabetes mellitus akan pentingnya dukungan keluarga untuk meningkatkan dalam menjalankan manajemen diri. Selain itu pada dukunga keluarga, diharapkan tenaga kesehatan melibatkan keluarga dalam memberikan perawatan terhadap pasien.

### 3. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat sebagai acuan pada penelitian selanjutnya terkait dukungan keluarga dengan manajemen diri pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan asuhan keperawatan dan mengembangkan berbagai metode intervensi sebagai upaya meningkatkan manajemen diri pada penderita Diabetes Melitus Tipe

2.

