

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MANAJEMEN DIRI
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA MASA
PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS
KOTA PADANG TAHUN 2021**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**SHINTIA LARA DELFI
NIM. 2011316019**

**Dosen Pembimbing :
Hema Malini, S.Kp., MN., PhD
Elvi Oktarina, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2022**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juni 2022**

Nama : Shintia Lara Delfi
No.BP : 2011316019

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen diri
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Masa
Pandemi Covid-19 di Puskesmas
Kota Padang Tahun 2021

ABSTRAK

Selama masa pandemi COVID-19 program pelayanan pasien PROLANIS di Puskesmas tidak berjalan dengan optimal, sehingga berdampak pada manajemen diri pasien diabetes mellitus tipe 2. Dalam manajemen diri yang baik diperlukan dukungan keluarga sebagai pendamping utama dalam penatalaksanannya sehingga dapat menurunkan resiko terjadinya komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara dukungan keluarga dengan manajemen diri pada pasien diabetes mellitus tipe 2 pada masa pandemi COVID-19 di wilayah kerja Puskesmas Kota Padang. Penelitian ini dilakukan dengan startifed menggunakan design stratified sampling pendekatan cross sectional. Sampel diambil dengan menggunakan teknik cluster sampling dengan sampel 74 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *DMSQ* untuk manajemen diri dan *HDFS* untuk dukungan keluarga. Analisa data menggunakan uji korelasi *spearman*. Hasil penelitian menunjukkan pasien diabetes meliitus tipe 2 memiliki dukungan keluarga yang cukup dan manajemen diri yang cukup dimana p value 0,000 dan nilai korelasi $r = 0,818$. Disarankan kepada puskesmas agar dapat memberikan penyuluhan kepada responden mengenai aktivitas fisik dan manajemen diet, serta membuat program pembinaan bagi keluarga yang tinggal bersama pasien dan memberikan informasi tentang bagaimana cara memberikan dukungan serta bentuk dukungan yang dibutuhkan pasien.

Kata kunci : Diabetes mellitus tipe 2, dukungan keluarga, manajemen diri

Referensi : 78 (2010-2021)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
June 2022**

Name : Shintia Lara Delfi
Student ID Number : 2011316019

*Relationship of Self-Management with Patient's Family Support
Type 2 Diabetes Mellitus During the Covid-19
Pandemic in the area of Padang City
Health Center in 2021*

ABSTRACT

During the COVID-19 pandemic, the PROLANIS patient service program at the Puskesmas did not run optimally, so it had an impact on the self-management of type 2 diabetes mellitus patients. In good self-management, family support is needed as the main companion in its management so that it can reduce the risk of complications. This study aims to examine the relationship between family support and self-management in patients with type 2 diabetes mellitus during the COVID-19 pandemic in the Padang City Health Center working area. This research was conducted with a stratified using a stratified sampling design with a cross sectional approach. Samples were taken using cluster sampling technique with a sample of 74 respondents. The research instrument used the DMSQ questionnaire for self-management and HDFSS for family support. Data analysis using Spearman correlation test. The results showed that type 2 diabetes mellitus patients had sufficient family support and adequate self-management where p value was 0.000 and correlation value $r = 0.818$. It is recommended that the puskesmas be able to provide counseling to respondents about physical activity and diet management, as well as create a coaching program for families living with patients and provide information on how to provide support and the forms of support that patients need.

*Keywords: Type 2 diabetes mellitus, family support, , self-management
Bibliography : 78 (2010-2021)*