

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uji statistik, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh pelajar yang berperilaku merokok yaitu (56,9%) di SMP Negeri 40 Padang tahun 2022
2. Kurang dari separuh pelajar (44,1%) memiliki tingkat pengetahuan rendah di SMP Negeri 40 Padang tahun 2022
3. Kurang dari separuh pelajar (38,1%) memiliki sikap negatif merokok di SMP Negeri 40 Padang tahun 2022
4. Kurang dari separuh pelajar (46,1%) memiliki alasan psikologi negatif di SMP Negeri 40 Padang tahun 2022
5. Lebih dari separuh pelajar (84,3%) memiliki pengaruh orang tua yang mendukung perilaku merokok di SMP Negeri 40 Padang tahun 2022
6. Lebih dari separuh pelajar (52,9%) memiliki pengaruh teman sebaya yang mendukung merokok di SMP Negeri 40 Padang tahun 2022
7. Lebih dari separuh pelajar (56,7%) memiliki pengaruh iklan rokok yang mendukung perilaku merokok di SMP Negeri 40 Padang tahun 2022
8. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan perilaku merokok pada pelajar SMP Negeri 40 Padang tahun 2022
9. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan perilaku merokok pada pelajar SMP Negeri 40 Padang tahun 2022
10. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara alasan psikologi dengan perilaku merokok pada pelajar SMP Negeri 40 Padang tahun 2022
11. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengaruh orang tua dengan perilaku merokok pada pelajar SMP Negeri 40 Padang tahun 2022

12. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengaruh teman sebaya dengan perilaku merokok pada pelajar SMP Negeri 40 Padang tahun 2022
13. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengaruh iklan rokok dengan perilaku merokok pada pelajar SMP Negeri 40 Padang tahun 2022
14. Pengaruh orang tua adalah variabel yang paling berpengaruh terhadap perilaku merokok di SMP Negeri 40 Padang tahun 2022

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi SMPN 40 Kota Padang
 - 1) Diharapkan kepada tenaga pendidik di SMPN 40 Padang melakukan upaya preventif dan promotif dengan cara memberikan edukasi secara berkala 1 bulan sekali kepada pelajar mengenai isu-isu terkini tentang rokok, bahaya yang ditimbulkan oleh rokok dan sosialisasi Permendikbud No 64/2015 tentang Kawasan Tanpa Rokok di Lingkungan Sekolah.
 - 2) Menunjuk pelajar yang dapat dipercaya untuk mengawasi perilaku merokok di sekolah seperti anggota UKS ataupun PIK-R
 - 3) Mengoptimalkan informasi tentang bahaya merokok di lingkungan sekolah seperti dengan membuat brosur dan leaflet di mading sekolah.
2. Melakukan Bagi Pelajar
 - 1) Bagi siswa yang tidak merokok dan sudah berhenti merokok diharapkan untuk tidak terpengaruh untuk mencoba rokok.
 - 2) Diharapkan kepada siswa agar bisa bersikap tegas untuk menolak jika ada teman mengajak kamu merokok.

- 3) Di harapkan kepada pelajar untuk mengikuti kegiatan yang bermanfaat untuk mengisi kekosongan seperti Osis, PIK-R dan PMR
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
- 1) Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat memperluas cakupan responden, memperbanyak variabel independen seperti peran guru, peran media sosial dan lain-lain
 - 2) Melakukan penelitian kualitatif kepada mahasiswa yang pernah merokok untuk tindakan pencegahan.

