

## BAB IV

### PENUTUP

#### 4.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil *literature review* mengenai pengaruh kebiasaan mengunyah satu sisi terhadap *temporomandibular disorder* dapat disimpulkan bahwa:

1. Kebiasaan mengunyah satu sisi dapat menyebabkan TMD dengan tanda dan gejala berupa bunyi TMJ (klik/krepitasi), deviasi mandibula, nyeri TMJ, nyeri otot pengunyahan, dan keterbatasan bukaan mulut.
2. Kebiasaan mengunyah satu sisi juga menyebabkan perubahan morfologi TMJ yaitu fossa glenoidalis, inklinasi eminensia artikular, dan ruang sendi. Individu dengan kebiasaan mengunyah satu sisi ditemukan fossa glenoidalis yang dalam, eminensia artikular yang curam, dan pengurangan ruang sendi.

