

**PENGARUH KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI
TERHADAP TEMPOROMANDIBULAR DISORDER**



SKRIPSI
Sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar sarjana pada
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

OLEH:
TIARA OKTAVIANI
No. BP 1811413019

PEMBIMBING:
Pembimbing I: drg. Eni Rahmi, Sp. Pros
Pembimbing II: drg. Haria Fitri, M. Biomed

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS

2022

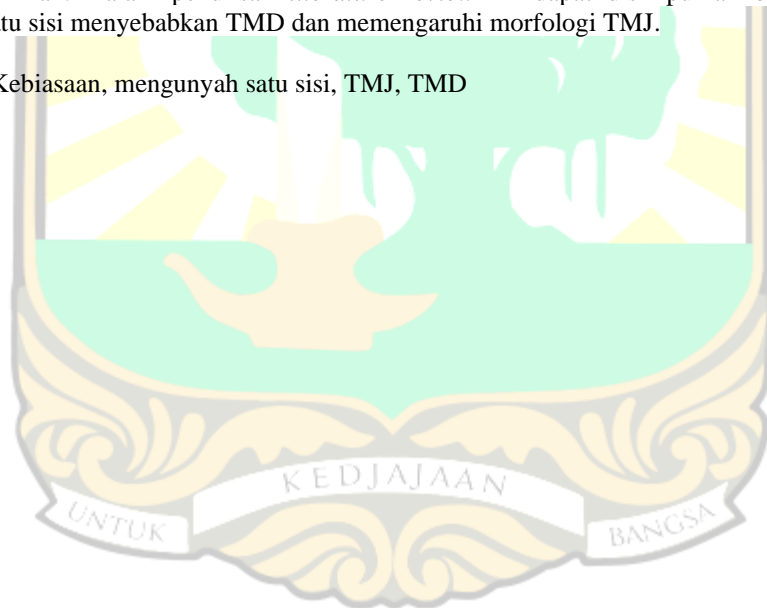
PENGARUH KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI TERHADAP TEMPOROMANDIBULAR DISORDER

Tiara Oktaviani

ABSTRAK

TMD merupakan istilah gabungan untuk nyeri serta disfungsi otot-otot pengunyahan dan sendi temporomandibular. Salah satu faktor etiologi penyebab TMD adalah kebiasaan mengunyah satu sisi atau pengunyahan unilateral. Kebiasaan mengunyah satu sisi adalah pengunyahan yang dilakukan pada sisi yang sama secara konsisten. Kebiasaan mengunyah satu sisi menyebabkan peningkatan aktivitas otot di sisi mengunyah. Ketidakseimbangan aktivitas otot ini menyebabkan perubahan posisi diskus dan kondilus sehingga menimbulkan tanda dan gejala TMD. Tanda dan gejala umum TMD pada individu dengan kebiasaan mengunyah satu sisi yaitu bunyi TMJ, deviasi mandibula, nyeri TMJ, nyeri otot pengunyahan, dan keterbatasan bukaan mulut. Adanya distribusi beban kunyah yang tidak seimbang dan perbedaan gerakan antar sisi juga memengaruhi morfologi TMJ yaitu fossa glenoidalis, inklinasi eminensia artikular, dan ruang sendi. Tujuan penulisan *literature review* ini adalah untuk mengetahui pengaruh kebiasaan mengunyah satu sisi terhadap TMD. Metode studi yang dilakukan adalah studi literatur yaitu mengumpulkan dan menelaah jurnal ilmiah dan buku mengenai *temporomandibular joint*, *temporomandibular disorder*, dan kebiasaan mengunyah satu sisi. *Literature review* dilakukan dengan cara membandingkan, mencari kesamaan, ketidaksamaan, memberikan pandangan, dan menyimpulkan jurnal-jurnal ilmiah. Dalam penulisan *literature review* ini dapat disimpulkan bahwa kebiasaan mengunyah satu sisi menyebabkan TMD dan memengaruhi morfologi TMJ.

Kata kunci: Kebiasaan, mengunyah satu sisi, TMJ, TMD



THE EFFECT OF UNILATERAL CHEWING HABITS ON TEMPOROMANDIBULAR DISORDER

Tiara Oktaviani

ABSTRACT

TMD is a combined term for pain and dysfunction of the muscles of mastication and the temporomandibular joint. One of the factors that cause TMD is the habit of chewing one side or unilateral chewing. The unilateral chewing habit that is done on the same side consistently. Unilateral chewing causes an increase in muscle activity on the side of habitual chewing. This imbalance in muscle activity causes changes in the position of the disc and condyles, causing the signs and symptoms of TMD. Signs and symptoms of TMD in individuals with unilateral chewing habits are TMJ sounds, mandibular deviation, TMJ pain, masticatory muscle pain, and limited mouth opening. The existence of an unbalanced distribution of chewing load and differences in movement between sides also affect the morphology of the TMJ, namely the glenoid fossa, inclination of the articular eminence, and joint space. The purpose of writing this literature review is to determine the effect of one-sided chewing habits on TMD. The study method used was a literature study, namely collecting and reviewing scientific journals and books about the temporomandibular joint, temporomandibular disorder, and the habit of chewing on one side. Literature review is done by comparing, finding similarities, dissimilarities, views, and conclusions of journals. In writing this literature review, it can be said that the habit of chewing on one side causes TMD and affects the morphology of the TMJ.

Key words: habit, unilateral chewing, TMJ, TMD

