

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada petugas pompa SPBU Khatib Sulaiman dan SPBU Aia Pacah didapatkan beberapa kesimpulan yaitu :

1. Frekuensi kelelahan kerja pada petugas pompa SPBU Khatib Sulaiman dan SPBU Aia Pacah Kota Padang cukup tinggi yaitu dengan presentase 87,5%.
2. Frekuensi distribusi variabel usia yaitu lebih dari setengah petugas pompa SPBU Khatib Sulaiman dan SPBU Aia Pacah berusia sedang (31-40 tahun) dengan persentase 55,0%.
3. Frekuensi distribusi variabel jenis kelamin yaitu lebih dari setengah petugas pompa SPBU Khatib Sulaiman dan SPBU Aia Pacah berjenis kelamin laki-laki dengan persentase 65,0%.
4. Frekuensi distribusi variabel status gizi yaitu lebih dari setengah petugas pompa SPBU Khatib Sulaiman dan SPBU Aia Pacah berstatus gizi normal dengan persentase 70,0%.
5. Frekuensi distribusi variabel masa kerja yaitu lebih dari setengah petugas pompa SPBU Khatib Sulaiman dan SPBU Aia Pacah bekerja dengan masa kerja lama (>10 tahun) dengan persentase 57,5%.
6. Terdapat hubungan antara usia dengan keluhan kelelahan kerja pada petugas pompa SPBU Khatib Sulaiman dan SPBU Aia Pacah di Kota Padang.
7. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan keluhan kelelahan kerja pada petugas pompa SPBU Khatib Sulaiman dan SPBU Aia Pacah di Kota Padang.
8. Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan keluhan kelelahan kerja pada petugas pompa SPBU Khatib Sulaiman dan SPBU Aia Pacah di Kota

Padang.

9. Terdapat hubungan antara masa kerja dengan keluhan kelelahan kerja pada petugas pompa SPBU Khatib Sulaiman dan SPBU Aia Pacah di Kota Padang.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka terdapat beberapa saran terkait kelelahan kerja pada petugas pompa SPBU yaitu :

6.2.1 Bagi Pihak SPBU

1. Untuk menghindari keluhan sering merasakan haus pada petugas pompa SPBU akibat paparan tekanan panas maka sebaiknya pihak SPBU menyediakan air minum pada setiap unit pompa atau menyarankan kepada petugas pompa membawa air minum untuk menghindari dehidrasi pada petugas.
2. Sebaiknya pihak SPBU menyediakan ruang fasilitas untuk karyawan SPBU beristirahat agar dapat beristirahat dengan nyaman.
3. Untuk faktor usia sebaiknya pihak SPBU harus selalu menjadikan usia sebagai pertimbangan dalam memberikan pekerjaan pada seseorang karena dengan semakin tua umur seseorang maka akan semakin besar juga tingkat kelelahan yang dirasakan, disertai kurangnya kemampuan untuk bekerja oleh karena perubahan-perubahan pada organ tubuh, sistem kardiovaskuler, hormonal, dan lainnya.
4. Untuk faktor masa kerja, sebaiknya pihak SPBU dapat menempatkan pekerja lama pada posisi kerja yang terbaik atau nyaman sesuai usia pekerjanya seperti berpindah posisi kerja agar pekerja tidak jenuh, sehingga produktifitas kerjanya dapat terjaga, dengan hal tersebut dapat mencegah atau mengurangi terjadinya kelelahan kerja pada petugas pompa SPBU.

6.2.2 Bagi Petugas Pompa SPBU

1. Petugas pompa disarankan untuk membawa dan meminum air putih lebih dari 1 gelas perjam untuk menghindari dehidrasi pada petugas.
2. kepada petugas pompa SPBU sebaiknya dapat berkoordinasi atau saling bergantian waktu bekerja jika salah satu pegawai mengalami kelelahan.
3. Untuk mengurangi keluhan kelelahan pada pekerja seperti lelah seluruh badan, sering menguap pada saat bekerja, berat dibagian kaki dan kepala disarankan kepada petugas pompa untuk beristirahat dengan cukup serta berolahraga ketika terdapat waktu luang supaya tubuh tetap sehat dan bugar serta untuk mencegah penyakit jantung dan stroke.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel-variabel yang berbeda contohnya beban kerja, kebisingan, dan kebiasaan merokok untuk melihat faktor-faktor lain yang berhubungan atau yang berpengaruh terhadap kelelahan kerja pada petugas pompa SPBU, serta menggunakan metode lain dalam mengukur kelelahan kerja dan sebaiknya menggunakan kekuatan uji yang lebih besar seperti uji-T, uji korelasi sehingga jumlah sampel lebih besar maka dari itu berkemungkinan dapat ditemukannya hubungan kelelahan kerja juga menjadi lebih besar.

6.2.4 Bagi Instansi Pemerintah

Bagi instansi pemerintah diharapkan dapat mengawasi pekerja petugas pompa SPBU terutama pada Dinas Kesehatan yaitu dengan program UKK, Dinas Lingkungan Hidup dan BPJS Ketenagakerjaan untuk memberikan perlindungan jaminan sosial bagi tenaga kerja Indonesia, baik pekerja formal maupun informal.

