

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan peneliti mengenai hubungan antara dampak psikologis dan strategi koping pada perawat di era new normal pandemi COVID-19 di rumah sakit Kota Padang dengan total sampel 193 responden maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir sebagian perawat yang pernah berdinasi di ruang rawatan COVID-19 di rumah sakit Kota Padang mengalami dampak psikologis ringan sebanyak 79 responden (40,9%).
2. Lebih dari setengahnya perawat cenderung menggunakan strategi koping adaptif sebanyak 144 responden (74,6%) dan sisanya menggunakan strategi koping maladaptif sebanyak 49 responden (25,4%)
3. Tidak ada hubungan antara dampak psikologis dengan strategi koping pada perawat di era new normal pandemi COVID-19 di rumah sakit Kota Padang ($p = 0,225$)

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit dan Perawat

Dari hasil penelitian ini diharapkan kepada pihak rumah sakit melakukan konseling kesehatan jiwa seperti melakukan skrining psikiatri setiap bulannya bagi yang memerlukan. Selain itu rumah sakit juga dapat

memberlakukan sistem rotasi pada jam dinas, serta melakukan simulasi terkait latihan koping adaptif bagi perawat. Begitu juga dengan berbagai kebijakan yang dibuat agar mempertimbangkan konsekuensinya supaya dampak psikologis tidak tinggi di kalangan perawat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut, dalam lingkup keperawatan dan diharapkan kepada institusi pendidikan juga memperhatikan dampak psikologis yang dialami mahasiswa terkait pandemi ini. Meskipun mahasiswa tidak terlibat secara langsung dalam pelayanan pasien COVID-19, ada baiknya institusi pendidikan dapat mempersiapkan mental mahasiswa dalam menghadapi dunia kerja dalam menghadapi situasi pandemi dimasa yang akan datang, serta melatih mahasiswa terkait strategi koping yang adaptif dalam menghadapi situasi traumatis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam lagi terkait dampak psikologis dan strategi koping, seperti pemberian intervensi terhadap dampak psikologis dan strategi koping.