

## DAFTAR PUSTAKA

1. UNICEF. Adolescent Demographics. UNICEF DATA. 2016;
2. Dwi H. Jumlah Penduduk Indonesia 269 Juta Jiwa, Terbesar Keempat di Dunia. Katadata.co.id [Internet]. 2019;(April):2018. Available from:<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2019/04/29/jumlah-penduduk-indonesia-269-juta-jiwa-terbesar-keempat-dunia>.
3. Jumlah Penduduk Indonesia 269 Juta Jiwa. 2019: Available from: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2019/04/29/jumlah-penduduk-indonesia-269-juta-jiwa-terbesar-keempat-dunia>.
4. Badan Pusat Statistik 2018. Proyeksi Penduduk Indonesia Tahun 2015-2045.
5. BPS. Proyeksi Penduduk Kabupaten/Kota Provinsi Sumatera Barat. BPS Sumbar [Internet]. 2020; Available from: <https://sumsel.bps.go.id/statictable/2018/10/29/108/proyeksi-penduduk-sumatera-selatan-2010-2020.html>
6. Kemenkes. Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja, p. 1. 2017; Available from: [https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin\\_reproduksi\\_remaja-ed.pdf](https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin_reproduksi_remaja-ed.pdf)
7. Daradjat Z. Kesehatan Mental. Jakarta: Gunung Agung; 2016.
8. H.H. R. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi. Jakarta: Nuha Medika; 2017.
9. Fitriiningtyas, E., Redjeki, E. S., & Kurniawan A (2017). Usia Menarche, Status Gizi, Dan Siklus Menstruasi Santri Putri. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 2(2), Indones J Public Heal.
10. Sinha et al. Adposity Measures And Menstrual Cycle :Do We Envisage ARelation *Journal Of Anthropologi. J Anthropol.* 2011;
11. Patil et al. Menstrual Pattern among Adolescent Girl In Rural Area Of Bijapur Al Ameen *J med Sci.* 2013;
12. Rigon et al. Menstrual Pattern And Menstrual Disorders Among Adolescents An Update Of The Italian Data *Italian Journal Of Pediatrics. J Pediatr.* 2012;
13. Aryani R. Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya. Jakarta:Salemba Medika; 2010.
14. Sukarni. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Jakarta: Nuha Medika; 2013.
15. Osayande,S. I.,Ozoene,J. O., Amabebe E. Body Mass Index Influences the Age at

- Menarche and Duration of Menstrual Cycle. *American Journal of Health Research*. Am Heal Res. 2014;
16. The world health report 2007. *A Safer Future: Global Public Health Security In The 21st Century*. 2007;
  17. Saryono. *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2009.
  18. Cakir M, Mungan I, Karakas T, Giriskan I OA. Menstrual pattern and common menstrual disorders among university students in Turkey. *Pediatr Int.*, 49(6):938-42. *Pediatr Int*, 49(6):938-42. 2015;
  19. Misaroh P&. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2009.
  20. Mulastin. *Hubungan stres dengan siklus menstruasi pada wanita pekerja di desa pelemkerep kecamatan mayong kabupaten jepara*. 2011;
  21. Irianto K. *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Alfabeta; 2015.
  22. Nurlaila dkk. *Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Usia 18-21 Tahun*. *J Husada Mahakam*. 2015;(3):452–521.
  23. Kusmiran E. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta :Salemba Medika; 2014.
  24. Hurlock. *Perkembangan Anak Jilid 2*. jakarta: Erlangga; 2012.
  25. Waryana S. *Gizi Reproduksi*. Sewon, Bantul: Yogyakarta: Pustaka Rihama.; 2010.
  26. Irianto. *Kesehatan Reproduksi*. Bandung : Alfabet; 2015
  27. Sugiyono PD. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta; 2017.
  28. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
  29. Riset Kesehatan Dasar; Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2010 Laporan Nasional 2010, 1–446. <https://doi.org/10.33086/jhs.v8i1.218> Desember 2013
  30. Riskesdas. 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Nasional 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Jakarta
  31. Mawarda Hatmanti, N. (2018). *Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa*. *Journal of Health Sciences*, 8(1), 58–67. <https://doi.org/10.33086/jhs.v8i1.218>
  32. Reni & Suci. (2019). *Infertility In Female Nurses In Hospital Yars 2017*. 7(2), 36–41. *RISKESDAS*. (2013).
  33. Hayu Ramah. 2016. *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

34. Septiana Wulandari dan Titin Ungsianik. 2013. Status Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Usia Menarche Remaja Putri 16(1), 55-59.
34. Pinanti, S. Hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi pada siswi kelas 2 di SMA 1 Kendal. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang; 2012.
35. Baziad A. Endokrinologi Ginekologi. Edisi III. Jakarta: Media Aesculapius Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2008
36. Santrock JW. Perkembangan Anak Edisi XI jilid I. Jakarta: Penerbit Erlangga; 2007.
37. Goliszek A. Manajemen stres : Cara tercepat Untuk Menghilangkan Rasa Cemas. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer; 2005.
38. Maramis, W.F., 2011. Catatan Ilmu kedokteran Jiwa. Ed. 2. Airlangga Universitas Press, Surabaya:78-81.
39. Rosiana D. Hubungan Tingkat Stres dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Kelas XII di SMK Batik 1 Surakarta. 2016
40. Riset Kesehatan Dasar, (2010), Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2010. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
41. Priyoto. 2014. Konsep Manajemen Stres. Yogyakarta: Nusa Medika
42. Prawihardjo, Sarwono, 2011. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Bina Pustaka
43. Prawirohardjo, S. 2007. Ilmu Kandungan. Edisi Kedua. Cetakan V. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
44. Romans, S. E., Kreindler, D., Einstein, G., et al. 2015, Sleep quality and the menstrual cycle, vol. 16, no. 4, pp. 489-95
45. Kira, G., Maddison, R., Hull, M., et al. 2014, 'Sleep education improves the sleep duration of adolescents: A randomized controlled pilot study', Journal of Clinical Sleep Medicine, vol. 10, no. 7, pp. 787-92.
46. Vale, B., Brito, S., Paulos, L., et al. 2014, 'Menstruation disorders in adolescents with eating disorders-target body mass index percentiles for their resolution', Einstein, vol. 12, no. 2, pp. 175-80, Sao Paulo, Brazil.