



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 4 KOTA
PADANG TAHUN 2021**

Oleh:

MAISARAH AGITA SEPRIANTO

No. BP. 1711212036

Pembimbing I : Dr. Mery Ramadani, SKM., MKM

Pembimbing II : Anggela Pradiva Putri, SKM., MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2022

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, April 2022

MAISARAH AGITA SEPRIANTO, No BP. 1711212036

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 4 KOTA PADANG
TAHUN 2021**

xiii+ 73 halaman, 24 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Hasil laporan Riskesdas 2013 diketahui bahwa 68% remaja perempuan di Indonesia berusia 10-19 tahun melaporkan masalah menstruasi tidak teratur dalam dua tahun terakhir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan siklus menstruasi siswi SMAN 4 Padang.

Metode

Penelitian menggunakan metode kuantitatif pendekatan *cross sectional*, responden penelitian sebanyak 75 orang, teknik pemilihan sampel yaitu teknik *simple random sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat dan multivariat.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 58,7% siswi memiliki siklus menstruasi yang tidak teratur, 53,3% siswi memiliki tingkat stres tinggi, 56% siswi memiliki pola makan tidak sehat, 52% siswi memiliki aktivitas fisik berat, 53,3% siswi memiliki pola tidur yang buruk, 89,3% siswi berada pada kategori status gizi (IMT) tidak normal. Analisis bivariat didapatkan ada hubungan antara tingkat stres, pola makan, aktivitas fisik, pola tidur, dan status gizi (IMT) dengan siklus menstruasi. Hasil multivariat didapatkan variabel yang paling berhubungan siklus menstruasi adalah variabel status gizi (IMT).

Kesimpulan

Tingkat stres, pola makan, pola tidur, aktivitas fisik dan status gizi (IMT) berpengaruh terhadap siklus menstruasi. Variabel yang paling mempengaruhi siklus menstruasi siswi SMAN 4 Padang yaitu status gizi (IMT).

Daftar Pustaka : 46 (2007-2019)

Kata kunci : Siklus Menstruasi, Remaja Putri, SMAN 4 Padang

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, April 2022

MAISARAH AGITA SEPRIANTO, No BP. 1711212036

**FACTORS RELATED TO THE MENSTRUAL CYCLE IN ADOLESCENT
WOMEN IN SMAN 4 KOTA PADANG IN 2021**

xiii+ 73 pages, 24 tables, 2 pictures, 9 attachments

ABSTRACT

Objective

The results of the 2013 Riskesdas report revealed that 68% of female adolescents in Indonesia aged 10-19 years reported irregular menstrual problems in the last two years. This study aims to determine the factors associated with the menstrual cycle of female students of SMAN 4 Padang.

Method

The study used a quantitative method with a cross-sectional approach, the research respondents were 75 people, the sample selection technique was simple random sampling technique. Collecting data using a questionnaire. Data analysis used univariate, bivariate and multivariate analysis.

Result

The results showed that 58.7% of female students had irregular menstrual cycles, 53.3% of female students had high stress levels, 56% of female students had unhealthy eating patterns, 52% of female students had strenuous physical activity, 53.3% of female students had a pattern of poor sleep, 89.3% of female students are in the category of abnormal nutritional status (BMI). Bivariate analysis found that there was a relationship between stress levels, diet, physical activity, sleep patterns, and nutritional status (BMI) with the menstrual cycle. Multivariate results showed that the variable most related to the menstrual cycle was the nutritional status variable (BMI).

Conclusion

Stress levels, diet, sleep patterns, physical activity and nutritional status (BMI) affect the menstrual cycle. The variable that most influences the menstrual cycle of SMAN 4 Padang students is nutritional status (BMI).

References : 46 (2007-2019)

Keywords : Menstrual Cycle, Young Women, SMAN 4 Padang