

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan tingkat perilaku penderita diabetes melitus terhadap kebersihan rongga mulut di wilayah kerja Puskesmas Andalas dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran tingkat kebersihan rongga mulut penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Andalas menunjukkan 61,4 % berkriteria buruk dan 38,6% berkriteria sedang.
2. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan penderita diabetes melitus terhadap tingkat kebersihan rongga mulut di wilayah kerja Puskesmas Andalas.
3. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara sikap penderita diabetes melitus terhadap tingkat kebersihan rongga mulut di wilayah kerja Puskesmas Andalas.
4. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara tindakan penderita diabetes melitus terhadap kebersihan rongga mulut di wilayah kerja Puskesmas Andalas.

1.2. Saran

Saran yang dapat diberikan pada penelitian ini adalah:

1. Bagi Puskesmas Andalas

Bagi petugas Kesehatan di Puskesmas Andalas diharapkan lebih memberikan penyuluhan berupa edukasi mengenai pentingnya

menjaga kebersihan rongga mulut dan melakukan pemeriksaan secara menyeluruh terhadap kebersihan rongga mulut pada penderita diabetes melitus.

2. Bagi Masyarakat

Memulai pola hidup sehat dengan menjaga pola makan, penderita diabetes melitus diharapkan menghindari makanan manis dan makanan cepat saji, dan diharapkan penderita diabetes melitus melakukan pemeriksaan rongga mulut minimal 6 bulan sekali dikarenakan penderita diabetes melitus lebih rentan terhadap permasalahan rongga mulut.

