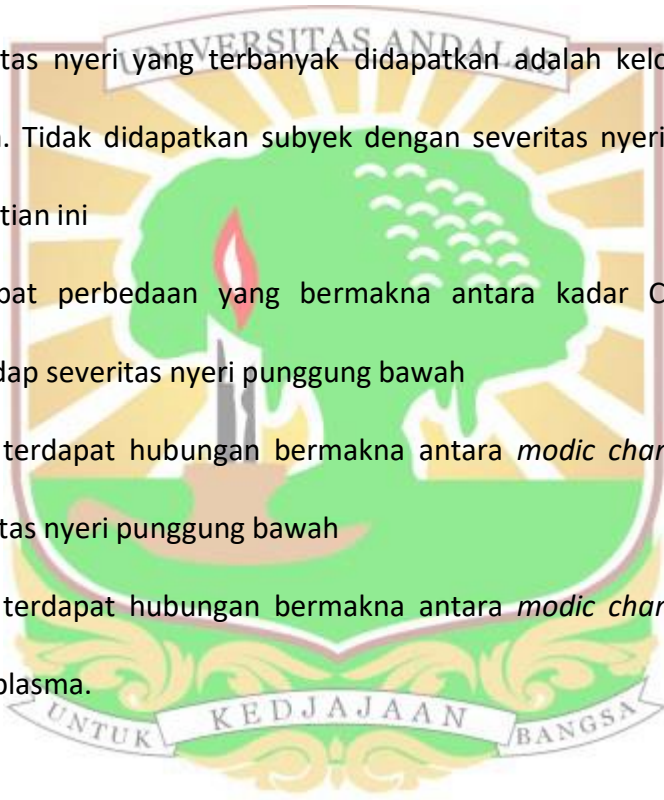


BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

1. Median kadar CCL5 plasma pasien nyeri punggung bawah pada penelitian ini adalah 303,271 ng/L
2. Tipe *modic changes* yang paling banyak ditemukan pada penelitian ini adalah *modic changes* tipe 2
3. Severitas nyeri yang terbanyak didapatkan adalah kelompok nyeri ringan. Tidak didapatkan subyek dengan severitas nyeri berat pada penelitian ini
4. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar CCL5 plasma terhadap severitas nyeri punggung bawah
5. Tidak terdapat hubungan bermakna antara *modic changes* dengan severitas nyeri punggung bawah
6. Tidak terdapat hubungan bermakna antara *modic changes* dengan CCL5 plasma.



7.2. Saran

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk menilai marker-marker lain yang berhubungan dengan CCL5 dan *modic changes*.

3. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan memasukkan faktor-faktor yang berperan pada kadar CCL5 plasma seperti lama penggunaan obat-obatan NSAID
4. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan melibatkan radiologis langsung dalam pembacaan *modic changes*

