

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan yaitu tentang gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan mahasiswa Universitas Andalas terhadap *food safety* dengan sampel sebanyak 393 orang responden, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden pada penelitian ini yaitu mahasiswa dengan rentang usia 18-24 tahun dengan hampir seluruh responden berada pada kelompok usia remaja akhir. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan. Hampir seluruh responden merupakan mahasiswa fakultas non kesehatan. Responden paling banyak berasal dari angkatan 2018. Responden sebagian besar bertempat tinggal di kos/asrama. Hampir setengah responden mengolah masakan sendiri.
2. Hampir seluruh responden memiliki pengetahuan yang baik dan sebagian kecil lainnya memiliki pengetahuan yang cukup tentang *food safety*.
3. Sebagian besar responden memiliki sikap positif dan hampir setengah lainnya memiliki sikap negatif terhadap *food safety*.
4. Sebagian besar responden memiliki tindakan baik dan hampir setengah responden memiliki tindakan negatif terhadap *food safety*.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan oleh peneliti terkait *food safety* adalah sebagai berikut :

1. Bagi Universitas Andalas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan dalam memberikan informasi dan pendidikan atau pelatihan dalam penerapan *food safety*, dikarenakan pengetahuan dan tindakan mahasiswa masih ada yang termasuk dalam kategori cukup dan untuk sikap masih ada mahasiswa yang memiliki sikap negatif.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi pedoman dalam pelayanan keperawatan untuk memberikan informasi dan pendidikan kesehatan tentang tindakan *hygiene* dalam proses pengolahan makanan, dimana hal ini dapat mencegah terjadinya *foodborne diseases* atau keracunan makanan, dikarenakan pelayanan keperawatan memiliki tugas tidak hanya kuratif dan rehabilitatif tetapi juga dalam aspek preventif dan promotif.

3. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mahasiswa menyikapi dengan lebih positif atas pengetahuan yang sudah dimiliki dan meningkatkan penerapan *food safety* untuk mengurangi risiko terjadinya *foodborne diseases*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai dasar dan referensi bagi penelitian untuk meneliti lebih lanjut tentang *food safety* pada mahasiswa, misalnya melihat faktor-faktor lain yang mempengaruhi tindakan mahasiswa terhadap *food safety*.

