BAB 6: KESIMPULAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 95 pasien didapatkan beberapa kesimpulan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan derajat severitas infeksi COVID-19 pada pasien rawat inap di RSUP Dr.M.Djamil Padang tahun 2020-2021 sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi pasien COVID-19 rawat inap yang terinfeksi COVID-19 di RSUP Dr.M.Djamil Padang tahun 2020-2021 sebagian besar dengan derajat tidak parah, berumur < 60 tahun, berjenis kelamin laki-laki, tidak memiliki hipertensi, tidak memiliki penyakit diabetes mellitus, tidak memiliki penyakit kardiovaskular, tidak memiliki penyakit pernapasan dan tidak memiliki riwayat merokok.
2. Terdapat hubungan antara umur, jenis kelamin, diabetes mellitus, penyakit kardiovaskular, penyakit pernapasan, dan riwayat merokok dengan derajat severitas infeksi COVID-19 pada pasien rawat inap di RSUP Dr.M.Djamil Padang tahun 2020-2021.
3. Hasil analisis multivariat menyatakan bahwa pasien yang memiliki riwayat penyakit pernapasan menjadi faktor dominan yang berhubungan dengan derajat severitas infeksi COVID-19 dikarenakan meningkatkan risiko lebih tinggi dibandingkan dengan variabel lain. Sedangkan diabetes mellitus merupakan variabel *confounding* pada faktor-faktor yang berhubungan dengan derajat infeksi COVID-19 pada pasien rawatt inap di RSUP Dr.M.Djamil Padang tahun 2020-2021.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

6.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan kepada para praktisi agar melakukan pencatatan hasil pemeriksaan pada rekam medis secara lengkap, agar data yang didapatkan menjadi lebih lengkap, missing data menjadi lebih sedikit, dan hasil penelitian bisa menjadi lebih akurat. Diharapkan agar pihak rumah sakit dapat meningkatkan promosi kesehatan kepada masyarakat khususnya pasien, keluarga pasien, serta pengunjung rumah sakit mengenai faktor-faktor yang dapat mengakibatkan keparahan pada infeksi COVID-19 seperti:

a. Penyakit Pernapasan

Untuk lebih meningkatkan promosi kesehatan pada penyakit pernapasan yang merupakan penyakit yang paling sering ditemukan pada pasien yang memiliki derajat keparahan pada infeksi COVID-19. Selain itu juga disarankan untuk memperhatikan ketersediaan peralatan medis seperti alat bantu napas khususnya oksigen agar selalu memadai. Hal ini bertujuan untuk meminimalisir risiko yang akan terjadi seperti kematian dan tingkat kesakitan lainnya pada pasien COVID-19.

b. Penyakit Kardiovaskular

Pentingnya untuk memberikan edukasi kepada pasien ataupun pengunjung rumah sakit dalam memperhatikan rangkaian perilaku sehat untuk mencegah penyakit kardiovaskuler. Berfokus dalam peningkatan aktifitas fisik, peningkatan konsumsi buah dan sayur serta deteksi dini atau pemerikasaan kesehatan secara berkala. Harapannya, angka kesakitan, kematian, dan kecacatan karena PJK bisa diturunkan.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

c. Umur

Penting untuk lebih mengenali kebutuhan dasar lansia untuk mendukung keterlibatan sosial dan menghindari kesepian pada lansia. Penting untuk mengetahui pelayanan dasar apa yang lansia butuhkan dengan mengidentifikasi orang-orang yang paling berisiko terdampak wabah ini. Memberikan promosi kesehatan yang tepat dan detail mengenai apa yang harus dilakukan jika ada lansia yang mengalami gejala yang mengarah ke COVID-19. Serta pentingnya mengedukasi terkait pencegahan yang harus lebih intens dilakukan oleh lansia sebagai usia yang rentan mendapatkan risiko keparahan pada infeksi COVID-19.

2. Bagi peneliti Berikutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar penelitian ini dapat dikembangkan serta diperdalam kajiannya terkait faktor risiko yang berhubungan dengan infeksi COVID-19 dengan menggunakan variabel-variabel yang tidak diteliti pada penelitian ini dan menggunakan desain penelitian yang lebih kuat untuk menggambarkan pengaruh faktor risiko terhadap severitas COVID-19.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA