

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan pola makan dengan status karies pada ibu hamil di Puskesmas Andalas Kota Padang dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan bermakna antara pola makan dengan status karies pada ibu hamil di Puskesmas Andalas Kota Padang dengan $P=0,000$ ($P<0,05$).
2. Indeks DMF-T pada ibu hamil di Puskesmas Andalas Kota Padang didapatkan sebesar 2,71 yang artinya setiap ibu hamil rata-rata memiliki lebih dari 2 gigi yang mengalami karies.
3. Kategori pola makan ibu hamil di Puskesmas Andalas sebagian besar termasuk pola makan baik yaitu sebesar 52,5% dengan frekuensi konsumsi paling banyak yaitu non kariogenik.

6.2 Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Agar dapat lebih memperhatikan kebersihan dan kesehatan rongga mulut selama kehamilan, mengurangi konsumsi makanan dan minuman kariogenik, serta melakukan kunjungan berkala ke dokter gigi untuk memeriksakan kondisi kesehatan gigi dan mulut.

2. Bagi Puskesmas

Agar dapat berperan aktif dalam mengupayakan peningkatan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil, memberikan pengetahuan dasar mengenai resiko karies pada masa kehamilan serta dampak yang dapat terjadi dan memberikan edukasi mengenai jenis makanan dan minuman serta frekuensi konsumsi yang baik untuk kesehatan gigi dan mulut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk dapat melakukan penelitian mengenai status karies dan pola makan ibu hamil dengan metode yang berbeda dengan jenis makanan dan minuman yang lebih banyak dikonsumsi.

