

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman dengan jumlah responden 70 orang lansia, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir setengah responden lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariman memiliki fungsi kognitif baik (47,1%)
2. Sebagian besar tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman mandiri (54,3%),
3. Terdapat hubungan antara fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman dengan *p value* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ).

#### B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dalam pelayanan keperawatan pada lansia yang mengalami gangguan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL).

## 2. Bagi Instansi Pelayanan Sosial

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai bahan masukan bagi institusi, dalam membantu lansia saling bersosialisasi dan selalu mengadakan kegiatan yang bersifat kelompok dan juga kegiatan seperti membaca, mendengarkan berita dan cerita melalui media, kegiatan mengisi teka teki silang (TTS) serta senam otak (*brain gym*) sehingga mampu mempertahankan bahkan meningkatkan kemampuan fungsi kognitif lansia agar tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) pada lansia tetap terjaga.

## 3. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan edukasi kesehatan bagi keluarga kepada lansia agar dapat meningkatkan fungsi kognitif dengan tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL).

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan bagi peneliti selanjutnya, sehingga dapat melanjutkan penelitian ini dalam lingkup yang lebih luas dan meneliti bagaimana pengaruh fungsi kognitif terhadap tingkat kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) pada lansia dengan metode penelitian yang berbeda.

