

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN  
PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA DI SMKN 5 PADANG**

**Penelitian Keperawatan Anak**



**Ns. Deswita, M.Kep, Sp.Kep.An**  
**Ns. Feri Fernandes, M.Kep, Sp.Kep.Spj**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**2022**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
SKRIPSI, JULI 2022

Nama : Atika Miftahul Jannah  
NIM : 1811311014

## **Hubungan Kontrol Diri dan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Agresif pada Remaja di SMKN 5 Padang**

### **ABSTRAK**

Masa remaja merupakan masa terjadinya ketegangan emosi yang tinggi dan perubahan kepribadian, bila hal ini tidak dapat diarahkan dengan baik, remaja akan meluapkan hal tersebut kearah yang negatif salah satunya adalah perilaku agresif. Perilaku agresif dapat menyebabkan cedera fisik dan psikologis bagi korban dan pelaku. Faktor yang mempengaruhi perilaku agresif salah satunya adalah berasal dari kontrol diri dan pola asuh orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kekuatan arah dan hubungan kontrol diri dan pola asuh orang tua dengan perilaku agresif pada remaja di SMKN 5 Padang pada tahun 2022. Desain penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross-sectional* dengan alat ukur kuesioner *Self Control Scale*, *Parental Authority Questionnaire* dan *Buss-Perry Aggression Questionnaire*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa dan siswi kelas X SMKN 5 Padang sejumlah 234 responden yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposive random sampling*. Data diolah menggunakan uji korelasi *pearson*. Hasil penelitian menunjukkan (1) Adanya hubungan yang bermakna yang kuat dengan arah negatif antara kontrol diri dan perilaku agresif ( $p=0.000$ ,  $r=-0.709$ ) artinya semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku agresif begitu juga sebaliknya. (2) Adanya hubungan yang bermakna yang kuat dengan arah korelasi positif antara pola asuh orang tua otoriter ( $p=0.000$ ,  $r=0.548$ ), artinya, apabila responden memiliki pola asuh otoriter yang lebih dominan maka perilaku agresifnya akan tinggi. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan bagi pihak sekolah untuk dapat membuat program sosialisasi dan edukasi rutin dengan tema kiat-kiat meningkatkan kontrol diri pada siswa, penerapan pola asuh yang baik bagi orang tua dan cara mengurangi perilaku agresif bagi siswa di SMKN 5 Padang.

Kata Kunci : Perilaku Agresif, Kontrol Diri, Pola Asuh Orang Tua, Remaja

Daftar Pustaka : 48 (1991-2021)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
THESIS, JULY 2022

Name : Atika Miftahul Jannah  
NIM : 1811311014

***The Relationship Between Self Control and Parenting Style with Aggressive Behavior  
in Adolescents at SMKN 5 Padang***

**ABSTRACT**

Adolescence is a period of high emotional tension and personality changes, if this cannot be directed properly, adolescents will vent it in a negative direction, one of which is aggressive behavior. Aggressive behavior which can cause physical and psychological injury for victims and perpetrators. One of the factors that can influence aggressive behavior is self control and parenting style. The purpose of this study was to determine the relationship between self control and parenting style with aggressive behavior of adolescents at SMKN 5 Padang in 2022. The method that used in this study is analytic descriptive with cross sectional approach using questionnaire self control scale, parental authority questionnaire and Buss-Perry aggression questionnaire. The sample of this study were 234 student of grade X SMKN 5 Padang. Sampling used a purposive sampling technique. Data were analyzed using the pearson correlation test. The result of this study showed that (1) There was a significant relationship between self control and aggressive behavior which strong strenght with a negative correlation direction ( $p=0.000$ ) ( $r=0.7.09$ ), meaning that the higher the self-control, the lower the aggressive behavior (2) There is a significant relationship between authoritarian parenting and aggressive behavior which strong strenght with a postive correlation direction ( $p = 0.000$ ,  $r = 0.548$ ), meaning that if the respondent has a more dominant authoritarian parenting style, the aggressive behavior will be high. Based on the results of the study, it is hoped that the school will be able to make routine socialization and education programs with the theme of tips on increasing self-control in students, applying good parenting style for parents and how to reduce aggressive behavior for students at SMKN 5 Padang .

Keyword : Self control, parenting style, agressive behavior and adolescents  
Bibliography : 48 (1991-2021)