

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, R. (2017). Sleep the circadian rhythms and metabolisme. *Jurnal Keperawatan*, X(1), 42–46.
- Buysse, D.J., Reynolds, C.F., Monk, T.H., Berman, S.R., & Kupfer, D.J. (1988). The pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28, 193-213.
- Cheng, J. C., Fang, L., Li, Y., Wang, S., Li, Y., Yan, Y., Jia, Q., Wu, Z., Wang, Z., Han, X., & Sun, Y. P. (2020). Melatonin stimulates aromatase expression and estradiol production in human granulosa-lutein cells: relevance for high serum estradiol levels in patients with ovarian hyperstimulation syndrome. *Experimental and Molecular Medicine*, 52(8), 1341–1350. <https://doi.org/10.1038/s12276-020-00491-w>
- Damayanti, S. S., Ningrum, E. W., Haniyah, S., & Bangsa, U. H. (2021). Hubungan tingkat stres akademik dan kualitas tidur dengan siklus menstruasi selama pandemi covid-19. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 4(1). <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>
- Donsu, Dr.Jenita Doli Tine. (2019). *Metodologi penelitian keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Fauziah, J. (2021). Analisis kesulitan mahasiswa menyelesaikan skripsi di masa pandemi pada prodi pendidikan bahasa inggris. *Seminar Nasional Multi Disiplin Ilmu*, 1(1).
- Fera, D. (2019). *Hubungan tingkat stress dengan kualitas tidur mahasiswa*

*keperawatan tingkat akhir dalam penyusunan skripsi di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta tahun 2019.*  
Skripsi. FK UNJANI.

Fitria, R. (2021). Pengaruh obesitas terhadap siklus menstruasi pada remaja didesa Rambah Tengah Hilir Kecamatan Rambah Kabupaten Rokan Hulu. *Journal Of Midwifery Sciences*, 10(2), 70-72.  
<http://jurnal.stikes.alinsyirah.ac.id/index.php./kebidanan>

Hardianti, S., & Syahasti, F. M. (2021). Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada mahasiswa akhir S1 kesehatan masyarakat. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 963–96.

Haryati, S. P. Y. (2020). Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Medika Utama*, 01(03), 146–156. <http://jurnalmedikahutama.com>

Haryono, R & Susanti, B.A.D. (2019). *Buku ajar asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem endokrin*. Yogyakarta:Pustaka Baru Press.

Harzif et al., (2018). Fakta-fakta mengenai menstruasi pada remaja. *Medical Research Unit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*.

Indrarini, A., Zahra, A.N. (2018). *Hubungan anemia dan depresi dengan kualitas tidur pasien penyakit ginjal tahap akhir (Pgta)*. Skripsi. FIK UI, Deped, Indonesia.

Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada remaja putri tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>

- Iswanti, S. (2018). *Alat bantu pengidentifikasi tingkat stres mahasiswa yang sedang mengerjakan tugas akhir / skripsi*. 4(1).
- Lovani, C. (2019). Hubungan kualitas tidur dan tingkat stress terhadap gangguan menstruasi pada mahasiswi program studi kedokteran Fakultas Keperawatan Universitas Andalas angkatan 2015, Diploma Thesis. Accessed 11 Mei 2022, Available at: <http://scholar.Unand.ac.id/43832>
- Luthfi, M.D. (2020). *Hubungan kualitas tidur dan siklus menstruasi pada mahasiswi tingkat akhir fakultas kedokteran universitas sriwijaya*. Skripsi. FK Unsri.
- Martfandika, Dwindi. A. (2018). Kualitas tidur mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi di Universitas Aisyiyah Yogyakarta. *Naskah Publikasi: Universitas Aisyiyah*.  
<http://Digilib.unisayogya.ac.id/4335/1/naskahpublikasi.pdf>
- Martini, S., Putri, P., & Caritas, T. (2021). Hubungan tingkat stress akademik dengan siklus menstruasi pada masa pandemi covid-19 di SMA Muhammadiyah 2 Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*. 1(1). 17-23.
- Masturoh, Imas., & Nauri Anggita T. (2018). *Bahan ajar rekam medis dan informasi kesehatan (RMIK) metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Meilan, N., & Fillona, W. (2018). *Kesehatan reproduksi remaja : Implementasi PKPR dalam teman sebaya*. Wineka Media.
- Munir, M., Moch,Irfan Hadi, & Mei Lina Fitri Kumalasari. (2019). *Hubungan*

tingkat stres psikologis dengan siklus menstruasi pada mahasiswa. 12, 10–12. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v12i2.10842>

Murwani, A., & Utari, H. S. (2021). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang menyusun skripsi di Stikes Surya Global Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 6(2), 129. <https://doi.org/10.35842/formil.v6i2.353>

Nathalia, V. (2019). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Stit Diniyyah Puteri kota Padang Panjang. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmu*, XIII(5), 124. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1397>

Notoatmojo, S. (2018). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta. Rineka Cipta.

Nurfadilah, H., Muhdar, I.N., & Dhanny, R.D. (2022). Aktivitas fisik dan tingkat stress dengan siklus menstruasi pada mahasiswa FIKES UHAMKA physical activity and stress level with menstrual cycle in. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 4(1), 9–17.

Pangestika, G., Lestari, D. R., & Setyowati, A. (2018). Stres dengan kualitas tidur pada remaja. *Dunia Keperawatan*, 6(2), 107–115.

Potter, and Perry. (2014). *Fundamental keperawatan, edisi 7*. Jakarta : EGC.

Purwoastuti E. Walyani SE. (2015). *Panduan materi kesehatan reproduksi dan keluarga berencana*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru.

Putra, Wirdata Sandi Gede I & Ni Made Hegard Sukmawati. (2019). *Reliabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index ( Psqi ) versi bahasa indonesia dalam mengukur*. 3(2).

- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *Indonesian Journal of School Conseling*, 3(2), 35–40.
- Putrianingsih, W., Haniyah, S., & Ma, A. R. (2021). Hubungan tingkat nyeri dismenore dengan kualitas tidur pada mahasiswi keperawatan semester IV Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa. *SNPPKM*, 711–716.
- Rahmat & Bakhrul Khair Amal. (2020). Hambatan mahasiswa dalam mengerjakan tugas akhir ( skripsi ) studi kasus mahasiswa fakultas ilmu sosial unimed student barriers in doing their final project ( thesis ) case study students of the faculty of social sciences UNIMED. *Jurnal UNIMED*, 18(2), 107–116.
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2019). Hubungan stres dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir. *Edu Masda Journal*, 3(2), 181. <https://doi.org/10.52118/edumasda.v3i2.40>
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2020). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir. *Edu Masda Journal*, 4(1), 21–31. <http://openjournal.masda.ac.id/index.php/edumasda/article/view/49/49>
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Kesehatan reproduksi*. Diakses pada tanggal 17 maret 2022.
- Rohan, H.H. (2019). *Kesehatan reproduksi pengenalan penyakit menular dan pencegahan*. Malang: Intimedia.
- Romans, S. E., Kreindler, D., Einstein, G., Laredo, S., Petrovic, M. J., & Stanley, J. (2018). Sleep quality and the menstrual cycle. *Sleep Medicine*, 16(4), 489–495. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2014.12.001>

- Rosyida, Desta Ayu Cahya. (2019). *Buku ajar kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru.
- Salmawati, N., Usman, A. M., & Fajariyah, N. (2022). Siklus menstruasi pada mahasiswi keperawatan semester VII Universitas Nasional Jakarta 2021. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontenporer*, 2(1), 107–115.
- Sanger, A. Y., & Sepang, M. (2021). Kecemasan dan kualitas tidur pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir. *Nutrix Journal*, 5(2), 27–32.  
<http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/nutrix/article/view/576>
- Sari, N., Wardani, A. K., & Wahid, A. R. (2020). Hubungan tingkat stres akademik dengan siklus menstruasi pada mahasiswi program studi d3 farmasi tingkat 1 ( satu ) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah. *Midwifery Journal*, 5(1), 52-59
- Siregar, H.S.N., Pane, A.H., Mustika, S.E., & Wardani, K. (2022). Hubungan kualitas tidur dengan siklus menstruasi pada mahasiswi FK UISU tahun 2021. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, V(li).
- Silalahi, V. (2021). Hubungan tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada mahasiswi tingkat akhir. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 1–10.  
<https://doi.org/10.36984/jkm.v4i2.213>
- Simbolon, P., Sukohar, A., Ariwibowo, C., & Susianti. (2018). Hubungan indeks massa tubuh dengan lama siklus menstruasi pada mahasiswi angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Majority*, 7(2), 164–170.
- Sugiono, Wisnu Wijayanto Putro, and Sylvie Indah Kartika Sari. (2018). *Ergonomi untuk pemula : (Prinsip dasar & aplikasinya)*, 1<sup>st</sup>.ed. Malang : USB Press.

- Sugiyono. (2019). *Metodologi penelitian kualitatif kuantitatif dan R&D*. Jakarta: Pusat Bahasa Depdiknas.
- Sulana, I. O. P., Sekeon, S. A. S., Mantjoro, E. M., Ratulangi, S. (2020). Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Kesmas*, 9(7), 37–45.
- Sulastri, S., Nur, F., & Kusumayanti, A. (2019). Faktor penyebab keterlambatan mahasiswa UIN Alauddin Makassar menyelesaikan skripsi. *Jurnal Idaarah*, 3(1). <http://10.24252/idaarah.V3i1.9389>
- Tarigan, T.J.E., Afifi, D.K., & Azmi, A.S. (2020). *Endokrinologi dalam Pratik Sehari-hari*. Jakarta:EGC.
- Tristianingsih, J., & Handayani, S. (2021). Determinan kualitas tidur mahasiswa kampus A di Universitas Muhammadiyah Prof DR Hamka. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 3(2), 120. <https://doi.org/10.47034/ppk.v3i2.5275>
- Tulina, D., Pan, P., & Klokol, D. (2019). Melatonin, pineal gland and sleep disorders: from theory to practice. *European Journal of Pharmaceutical and Medical Research*, 6(3), 14.
- Wahyuni, L. T. (2018). Hubungan stress dengan kualitas tidur mahasiswa keperawatan STIKes Ranah Minang Padang Tahun 2016. *Menara Ilmu*, XII(3), 80–85.  
<https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/712/637>

- Wartonah & Tarwoto. (2011). *Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan, edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Wirenviona, R., & Riris, C. (2020). *Edukasi kesehatan reproduksi remaja*. Surabaya. Airlangga University Press.
- Vaughans, Bennita W. (2013). *Keperawatan dasar, edisi 1*. Yogyakarta : Rapha Publishing.
- Yolandiani, P. R., Fajria, L., & Putri, M.Z. (2020). Faktor – faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 68(02), 1–10.
- Yuni, P., & Ari, M. (2020). Gangguan siklus menstruasi akibat aktivitas fisik dan kecemasan. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah Bandung*
- Yuniyanti, A. F., Masrikhiyah, R., Ratnasari, D., Kesehatan, F., Muhadi, U., Brebes, S., & Tengah, J. (2022). Hubungan tingkat kecukupan energi , status gizi , aktivitas fisik terhadap siklus menstruasi pada mahasiswi di Universitas Muhadi Setiabudi. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 3(02), 76–81.
- Yusuf, R.D. (2019). Hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswi kedokteran Universitas Islam Bandung. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*. 1(2). PP. 135-139. <http://ejournal.unisba.ac.id/index.php/jiks/article/view/4331> diakases tanggal 11 Mei 2022.
- Zahra, A. N., Farida, M. E. (2019). Hubungan kadar HbA1c dan kualitas tidur pada pasien diabetes melitus tipe 2. *JPPNI*, 3(3), 190-200.