

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada lansia di Puskesmas Tiku Kabupaten Agam tahun 2022 didapatkan kesimpulan di antaranya:

1. Lebih dari setengah responden terkategori patuh terhadap pengobatan hipertensi pada lansia di Puskesmas Tiku Kabupaten Agam tahun 2022
2. Lebih banyak responden dengan motivasi yang tinggi, keterjangkauan akses ke pelayanan kesehatan yang mudah, dan dukungan keluarga yang baik terhadap pengobatan hipertensi pada lansia di Puskesmas Tiku Kabupaten Agam tahun 2022
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi berobat dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada lansia di Puskesmas Tiku Kabupaten Agam tahun 2022
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara keterjangkauan akses ke pelayanan kesehatan dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada lansia di Puskesmas Tiku Kabupaten Agam tahun 2022
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada lansia di Puskesmas Tiku Kabupaten Agam tahun 2022
6. Dukungan keluarga merupakan variabel paling dominan berhubungan dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada lansia di Puskesmas Tiku Kabupaten Agam tahun 2022

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Puskesmas Tiku

1. Meningkatkan kompetensi petugas puskesmas dengan mengikuti pelatihan melalui dinas kesehatan dalam memberikan penyuluhan tentang tatalaksana hipertensi
2. Memberikan penyuluhan dan edukasi kepada pasien dengan menggandeng pihak keluarga tentang pengendalian kejadian hipertensi bagi lansia
3. Mengoptimalkan pelaksanaan posbindu PTM yang dapat dijangkau oleh masyarakat, serta meningkatkan peran dan kompetensi kader dalam memberikan pelayanan
4. Puskesmas bekerja sama dengan lintas sektor untuk melaporkan masalah akses jalan yang rusak melalui Lokakarya Mini Tribulanan

6.2.2 Bagi Pasien Lansia Hipertensi

Diharapkan kepada pasien lansia hipertensi agar teratur melakukan kontrol tekanan darah dan patuh minum obat untuk meminimalisir terjadinya komplikasi

6.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam melakukan pengobatan hipertensi dengan menambahkan faktor lain yang belum diteliti pada penelitian ini.