

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2022 dengan jumlah responden sebanyak 96 lansia maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada penelitian ini didapatkan rata-rata skor dukungan sosial lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas adalah 40,00 yang menunjukkan rata-rata dukungan sosial lansia baik.
2. Pada penelitian ini didapatkan rata-rata skor kualitas hidup lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas adalah 219,00 yang menunjukkan rata-rata kualitas hidup lansia baik.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas ( $p\text{ value} = 0,000$ ) dengan kekuatan korelasi sedang ( $r = 0,568$ ) dan arah korelasi yang positif.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Lansia

Lansia diharapkan agar tetap beraktivitas dan aktif mengikuti kegiatan sosial di masyarakat seperti mengikuti kegiatan senam lansia, kegiatan posyandu lansia dan kegiatan ibadah bersama/pengajian

sehingga lansia sering berinteraksi sosial dengan orang lain dimana hal ini yang akan membuat lansia memperoleh dukungan dari orang lain.

## **2. Bagi Keluarga**

Keluarga diharapkan lebih memperhatikan, memberi semangat, membantu serta mendengarkan keluhan lansia terlebih lagi lansia masih tinggal dengan anggota keluarga karena hal ini merupakan suatu bentuk dukungan sosial yang sangat diperlukan lansia sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup lansia.

## **3. Bagi Puskesmas**

Diharapkan kepada pihak puskesmas khususnya perawat komunitas agar dapat memotivasi lansia, keluarga dan teman dalam meningkatkan dukungan sosial dengan cara memfasilitasi hubungan antar lansia di masyarakat melalui kegiatan sosial seperti kegiatan senam lansia, kegiatan keagamaan serta kegiatan lain yang diadakan di masyarakat. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan keaktifan lansia di kelompok sosial dan dapat menjalin hubungan antar sesama lansia sehingga lansia dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

## **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melanjutkan penelitian ini dengan variabel yang berbeda yang berhubungan dengan kualitas hidup pada lansia.