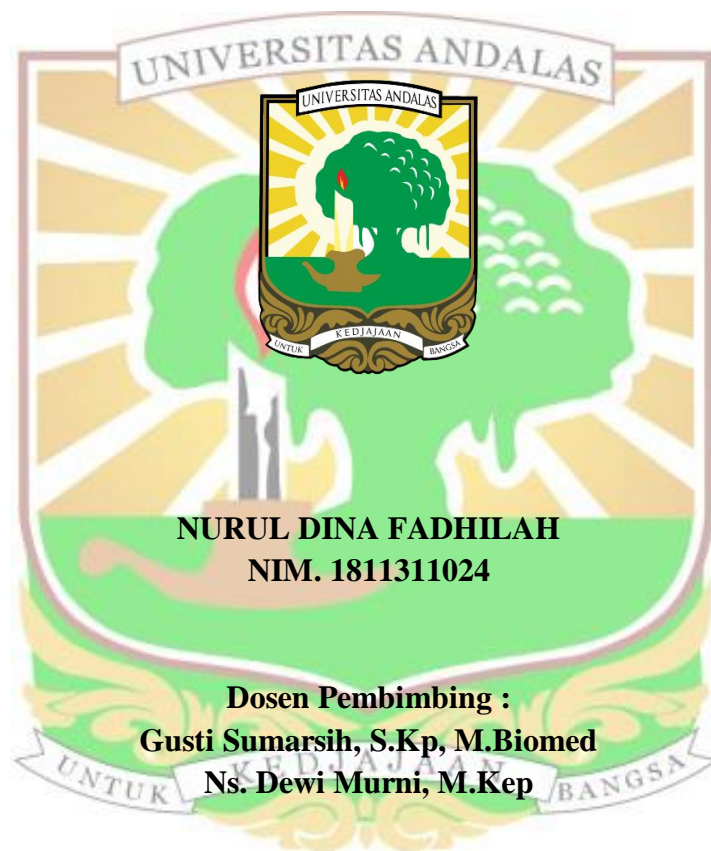**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS
KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Gerontik

**NURUL DINA FADHILAH
NIM. 1811311024**

**Dosen Pembimbing :
Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed
Ns. Dewi Murni, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2022**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2022

Nama : Nurul Dina Fadhilah
NIM   : 1811311024

Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia
di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang

ABSTRAK

Proses penuaan pada lansia menyebabkan terjadinya perubahan fisik, sosial yang dapat menimbulkan masalah sosial pada lansia. Hal ini ditandai dengan berkurangnya kontak sosial dengan masyarakat sehingga lansia merasa kesepian, mudah menangis, murung dan tidak mau berkomunikasi dengan orang lain yang akan mempengaruhi kualitas hidup lansia sehingga lansia sangat membutuhkan dukungan sosial dari orang-orang disekitarnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan serta arah dan kekuatan hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang. Desain penelitian menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross-sectional* dengan alat ukur kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* dan *WHOQoL-BREF*. Sampel penelitian ini adalah lansia yang berkunjung ke Puskesmas Andalas sejumlah 96 responden yang dipilih dengan menggunakan teknik *Non Probability Sampling*. Data diolah menggunakan uji *Korelasi Spearman Rank*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara dukungan sosial dengan kualitas hidup dengan kekuatan sedang dan arah korelasi positif (p= 0,000 r =0,568) sehingga semakin tinggi dukungan sosial maka semakin baik pula kualitas hidup lansia. Saran kepada pihak perawat komunitas diharapkan dapat memotivasi lansia, keluarga dan teman dalam meningkatkan dukungan sosial dengan cara memfasilitasi hubungan antar lansia di masyarakat melalui kegiatan sosial seperti kegiatan senam lansia, kegiatan keagamaan serta kegiatan lain yang diadakan di masyarakat.

Kata kunci : Dukungan Sosial, Kualitas Hidup, Lansia
Daftar Pustaka : 100 (1988 - 2021)

The Relationship between Social Support and Quality of Life in the Elderly in the Work Area of the Andalas Health Center Padang City

ABSTRACT

The aging process in the elderly causes physical and social changes that can cause social problems in the elderly marked by reduced social contact with the community so that the elderly feel lonely, cry easily, are moody and do not want to communicate with others where this will affect the quality of life of the elderly so that the elderly really need social support from the people around him. This research aims to determine the relationship as well as the direction and strength of the relationship between social support and the quality of life of the elderly in the Andalas Public Health Center, Padang City. The research design used a correlation design with a cross-sectional approach with questionnaires measuring the Multidimensional Scale of Perceived Social Support and WHOQoL-BREF. The sample of this research was the elderly who visited the Andalas Health Center with a total of 96 respondents who were selected using the Non Probability Sampling technique. The data was processed using the Spearman Rank Correlation test. The results of this research indicate that there is a significant relationship between social support and quality of life with moderate strength and positive correlation direction (p = 0.000 r = 0.568) so that the higher the social support, the better the quality of life of the elderly. Suggestions to the community nurse are expected to motivate the elderly, family and friends in increasing social support by facilitating relationships between the elderly in the community through social activities such as elderly gymnastics, religious activities and other activities held in the community.