



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
NYERI LEHER SAAT MENGGUNAKAN TELEPON SELULER
PADA SISWA SMA NEGERI 1 SIAK TAHUN 2022**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2022**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Juli, 2022

Dimas Nur Agusti, No. BP 1811211041

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN NYERI LEHER SAAT MENGGUNAKAN TELEPON SELULER PADA SISWA SMA NEGERI 1 SIAK TAHUN 2022

xii + 70 halaman, 14 tabel, 5 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Penggunaan telepon seluler dalam waktu lama dapat menyebabkan adanya tekanan mekanik terus menerus pada otot, tendon, dan jaringan di sekitar leher. Berdasarkan survei awal kepada 20 siswa Sekolah Menengah Atas, didapatkan 13 diantaranya pernah mengalami keluhan nyeri pada area leher saat menggunakan telepon seluler. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri leher saat menggunakan telepon seluler pada siswa SMAN 1 Siak tahun 2022.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Desember 2021 – Juli 2022 di SMA Negeri 1 Siak. Sampel penelitian sebanyak 226 siswa. Teknik pengambilan sampel adalah *propositional random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data secara univariat dan bivariat dengan 95% CI ($\alpha = 0,05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebesar 65,9% siswa mengalami keluhan nyeri leher, 57,5% siswa berjenis kelamin perempuan, 81% siswa menggunakan telepon seluler dengan durasi lama, 70,8% siswa menggunakan telepon seluler dengan intensitas tinggi, 64,2% siswa menggunakan telepon seluler dengan posisi menunduk. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara keluhan nyeri leher dengan durasi ($p\text{-value} = 0,005$), intensitas ($p\text{-value} = 0,002$), dan posisi menunduk ($p\text{-value} = 0,000$). Sedangkan variabel yang tidak memiliki hubungan dengan keluhan nyeri leher adalah jenis kelamin ($p\text{-value} = 0,054$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara keluhan nyeri leher dengan durasi, intensitas, posisi menunduk, dan tidak terdapat hubungan jenis kelamin dengan keluhan nyeri leher. Diharapkan kepada siswa mengurangi durasi dan intensitas penggunaan telepon seluler serta memposisikan telepon seluler sejajar dengan mata agar posisi leher tidak menunduk.

Daftar Pustaka: 65 (2001 – 2021)

Kata Kunci : Nyeri leher, siswa, telepon seluler, durasi, posisi menunduk

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, July, 2022

Dimas Nur Agusti, No. BP 1811211041

FACTORS RELATED TO COMPLAINTS OF NECK PAIN WHEN USING CELL PHONE IN STUDENT OF STATE SENIOR HIGH SCHOOL 1 SIAK IN 2022

xii + 70 pages, 14 tables, 5 images, 8 enclosures

ABSTRACT

Objective

Prolonged use cell phones can place continuous mechanical stress on the muscles, tendons, and tissues around the neck. Based on an initial survey of 20 student at senior high school, it was found that 13 of them had experienced pain in the neck area when using cell phone. The purpose of this study was to determine the factors associated with complaints of neck pain when using cell phones in students of State Senior High School 1 Siak in 2022.

Method

This study used a quantitative method with a cross sectional design conducted in December 2021 to July 2022 at State Senior High School 1 Siak. The research sample was 226 students. The sampling technique was proportional random sampling. Data collection techniques using a questionnaire. Data analysis was univariate and bivariate with 95% CI ($\alpha = 0.05$).

Result

The results showed that 65.9% students experienced neck pain complaints, 57.5% female students, 81% students used cell phones for a long time, 70.8% students used cell phones with high intensity, 64.2% students used cell phones in a bow position. The results of statistical tests showed that there was a relationship between neck pain complaints and duration (p-value = 0.005), intensity (p-value = 0.002), and bow position (p-value = 0.000). Whereas variables that have no relation, gender (p-value = 0.054).

Conclusion

There is a relationship between complaints of neck pain with duration, intensity, bow position and no relation between neck pain complaints with gender. It is hoped that students will reduce the duration and intensity of cell phone use and position the cell phone at eye level so that the position of the neck does not bow.

Reference : 65 (2001 – 2021)

Key words : Neck pain, student, cell phone, duration, bow position.