

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian dan uji hipotesis yang telah dilakukan oleh peneliti memperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial yang signifikan terhadap *psychological well being* pada pengangguran terdidik, serta memiliki arah yang positif. Artinya, semakin tinggi dukungan sosial yang diperoleh oleh pengangguran terdidik, maka semakin tinggi pula *psychological well being* yang dimilikinya. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa pengangguran terdidik memiliki *psychological well being* dan dukungan sosial dalam kategori sedang.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Metodologis

Peneliti mengajukan beberapa saran metodologis yang berguna untuk penelitian selanjutnya, yaitu:

1. Peneliti selanjutnya yang ingin mengkaji terkait pengangguran terdidik, bisa menjelaskan lebih rinci mengenai definisi dari pengangguran yang diteliti, seperti orang-orang yang berjualan secara *online* atau berwirausaha apakah termasuk dalam kategori pengangguran atau tidak, dan lain sebagainya.
2. Untuk penelitian selanjutnya terkait pengangguran terdidik, peneliti bisa mempertimbangkan sumber pemasukan ekonomi individu,

seperti individu yang sudah menikah memperoleh sumber pendapatan ekonomi dari suami, dan lain sebagainya. Peneliti bisa menambahkan informasi demografis seperti status pernikahan.

3. Peneliti selanjutnya diharapkan bisa menambahkan informasi terkait asal perguruan tinggi pengangguran terdidik, seperti perguruan tinggi negeri atau perguruan tinggi swasta, atau apakah perguruan tinggi tersebut masuk dalam Perguruan Tinggi Negeri Badan Hukum (PTNBH) atau tidak.

4. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melihat dan memasukkan tingkat pendidikan lain yang memiliki angka pengangguran tinggi seperti lulusan SMK, SMA, dan magister, agar memperoleh hasil yang lebih rinci dan spesifik.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi pengangguran terdidik diharapkan agar dapat mempertahankan *psychological well being* yang dimilikinya dengan cara meningkatkan masing-masing dimensi dari *psychological well being*, salah satunya dengan memperluas hubungan interpersonal yang positif dengan orang-orang sekitar.

2. Bagi masyarakat umum diharapkan dapat memberikan dukungan kepada para pengangguran terdidik seperti saran, bimbingan, semangat, motivasi, penghargaan, informasi mengenai lowongan pekerjaan, dan lain sebagainya agar mereka bisa meningkatkan *psychological well being* yang dimilikinya.