

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai hubungan strategi koping dengan tingkat stres pada mahasiswa profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar mahasiswa menggunakan strategi koping dengan domain *emotion focused coping* (58,5%).
2. Hampir seluruh mahasiswa profesi Ners Fakultas Keperawatan UNAND berada pada tingkat stress sedang (80,5%).
3. Adanya hubungan antara strategi koping dengan tingkat stress pada mahasiswa profesi Ners ($p = 0,040$).

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Diharapkan mahasiswa mampu beradaptasi terhadap stressor dengan cara menjadikannya sebuah tantangan yang positif sehingga stress yang dialami bisa diatasi dengan menggunakan strategi koping yang berfokus pada masalah maupun yang berfokus pada emosi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengkaji hal-hal yang dapat menurunkan kejadian stres dan mengelola stress dan memperbaiki strategi koping yang tepat pada mahasiswa profesi Ners serta dapat menambah referensi tentang strategi koping dan stres yang dialami oleh mahasiswa profesi Ners.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar atau data awal untuk peneliti selanjutnya, dan dapat menjadi masukan informasi strategi koping dan stres pada mahasiswa yang sedang menjalani program profesi Ners.

